

hét magazine dat verbindt
maandelijks huis-aan-huis in de gemeenten
Weert en Nederweert
25 april 2026

weert magazine



Hetty Matthijssen

over de duizeling
van haar vrijheid!

in deze editie
veel aandacht voor
Zorg & Welzijn

Pijnverlichting voor Limburgse patiënten met ziekte van Ledderhose

De ziekte van Ledderhose komt maar bij een klein aantal Limburgers voor. Toch is de impact groot. Pijnlijke knobbels in de voetsool maken lopen moeilijk en belemmeren het dagelijks leven. Goed nieuws: sinds kort kunnen deze patiënten voor een bestralingsbehandeling terecht bij Maastrro in Maastricht. Recent is bij Maastrro de eerste patiënt met de ziekte van Ledderhose behandeld.

Wat is de ziekte van Ledderhose

De ziekte, officieel plantaire fibromatose, veroorzaakt langzaam groeiende, harde knobbels onder de voetsool. Dat kan flink pijn doen. Tot nu toe was een operatie vaak de enige optie bij hardnekkige klachten. Maar dat is niet altijd ideaal; wonden genezen soms moeilijk, littekens blijven gevoelig en de knobbels komen regelmatig terug. Voor patiënten met veel klachten kan bestraling helpen de pijn te verminderen.

Bestraling als pijnverlichting

De Limburgse kliniek, bekend als top-specialistisch instituut voor radiotherapie voor kankerpatiënten, behandelt ook bepaalde goedaardige aandoeningen. Sinds kort kunnen patiënten er ook terecht voor de behandeling van de ziekte van Ledderhose. Daarbij wordt de plek met een lage dosis straling behandeld, wat de pijn kan verminderen.

Vergoede zorg

In 2024 heeft Zorginstituut Nederland de radiotherapie voor Ledderhose officieel goedgekeurd en wordt bestraling vergoed uit de basisverzekering. Omdat steeds vaker patiënten uit Limburg naar Eindhoven werden verwezen, heeft Maastrro besloten de behandeling nu ook zelf aan te bieden. Maastrro verwacht jaarlijks ongeveer twintig patiënten te behandelen.

Hoopvolle resultaten

'Na bestraling merken patiënten vaak binnen enkele maanden verbetering', vertelt arts Jeroen Buijsen van Maastrro. 'De pijn neemt meestal af en dat effect kan tot een jaar doorwerken. Komt de pijn terug, dan kan de behandeling worden herhaald.' De eerste patiënt in Maastricht is inmiddels behandeld. Zij had zo veel pijn dat ze nauwelijks nog kon lopen. De verwachting is dat ze na herstel weer haar dagelijkse activiteiten kan oppakken.

Goed nieuws voor Limburg

Met de beschikbaarheid van deze behandeling hoeven patiënten niet langer buiten de provincie te gaan voor deze zorg. Voor dit handjevol Limburgers met Ledderhose betekent dat minder reizen, meer gemak én uitzicht op een betere kwaliteit van leven.

Maastrro
In de beste handen

weertmagazine

hét magazine dat verbindt

Weert Magazine verschijnt elke maand in de gemeenten Weert en Nederweert in een oplage van 31.000 exemplaren. Lees het magazine ook op www.weertmagazine.com.

AFHAALADRESSEN O.A.
Stadhuis Weert
Wilhelminasingel 101, Weert

DA drogisterij
Aendekerk
Kerkplein 12, Stramproy

Cigo van Bun
Muntpassage 23, Weert

De Schuttershoeve
Grotesteeg 10, Weert

Shell Weert
Graaf. Hornelaan 132, Weert

Bruna - Weert
Markt 11-13, Weert

Schoenmakerij
Grosfeld
Langstraat 54, Weert

Pleunis Mode
Brugstraat 21,
Nederweert

Bruna Nederweert
Lambertushof 30,
Nederweert

Primera Wouters
Oranjeplein 231, Weert

BEZORGKLAGHTEN
Vul formulier in op:
www.weertmagazine.com
of bel: 06-51 34 56 52

UITGEVER - EINDREDACTEUR
Desiré Kappert,
directeur
06-51 34 56 52,
kappert@weertmagazine.com

HOOFDREDACTEUR
Mathilde Dominikowski
06-38 29 03 13,
mathilde.dominikowski@outlook.com

REDACTIE
Ton Adriaens
Monique van den Brandt
Maartje Derckx
Mathilde Dominikowski
Desiré Kappert
Maarten Prinsen

MEDIA-ADVISEUR
Monique van den Brandt,
06 - 26 74 26 99

FOTOGRAFIE
Ruud de Vreeze - Weert
Irene van Wel - Weert

WEERT MAGAZINE ONLINE
Nick van den Broek

CONCEPT & REALISATIE
Kristiaan Litjens
Litjens Vormgeving - Weert

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd of in andere vorm gereproduceerd, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever. Alle auteurs-, vormgevings-, beeld- en databank- rechten ten aanzien van de inhoud worden uitdrukkelijk voorbehouden. Voor eventuele (feitelijke) onjuistheden kan Weert Magazine niet aansprakelijk worden gesteld.



Dialectspreuk van de maand

Asj boête rouktj hieëget binne al lang gebörtj

(Er is al langer iets aan de hand)

inhoud



20

4 uitgelicht
Onbetaalbaar plezier

6 inbedrijf
Hermans Makelaars

7 beeldvantoen
Wat wil je later worden?

7 column
Op weg

9 actueel
Samen Leven in Weert

10 inbedrijf
Drie winkels, één familie

12 column
Happen vervelend?

13 uitgelicht
Omdat niemand vergeten mag worden

14 actueel
De nieuwe gemeenteraad

16 moomens
Hetty Matthijssen

19 column
Burgemeester van Weert

20 uitgelicht
Weerter Weerbaarheid

22 huisvertelt
Wonen en welzijn op één

25 deswitch
Van targets naar betekenis

26 wegvanhier
Hanne Adu-Ampoma

28 uitgelicht
Swim to Fight Cancer Weert

29 watvindjijvan
Eenzaamheid onder ouderen

30 actuapuzzel
Actueel als altijd

31 mensendingen
U gelooft mij toch wel?

22



Onbetaalbaar plezier

Door Maarten Prinsen

Met zijn welverdiende pensioen in het vooruitzicht, is de 67-jarige Lei Tillemans uit Nederweert steeds meer bezig met de stichting Achenbach. Deze stichting verzorgt activiteiten met dieren voor mensen met een beperking, met als doel hun lichamelijke en geestelijke gesteldheid te verbeteren.

Van boerenzoon tot eigen baas

Lei groeide op in Neer, op de boerderij van zijn ouders. Daar ontstond zijn liefde voor dieren. "We hadden een geit, die we voor de boldekar spannen en op den duur schaften mijn ouders een Shetlandpony aan. Daar heb ik heel wat op gereiden", memoreert hij. "Vanaf mijn achtste kreeg ik paardrijles. Toen al genoot ik van het bijzondere contact en de samenwerking tussen mens en dier. Dat gevoel is altijd gebleven."

Lei trouwde met zijn grote liefde, Leny Kessels (van bakkerij Kessels uit Nederweert), en samen verhuisden ze naar een boerderij in Nederweert. "Daar kwam ik per toeval in aanraking met het kweken van bomen", vertelt hij. "Er kwam een ambtenaar langs voor de belastingcontrole, die daarnaast actief bleek te zijn als boomkweker. Ik hielp hem met het omploegen van zijn grond en we raakten aan de praat. Hij legde me alles uit over de kwekerij en dat wekte mijn interesse."

Niet lang daarna verruilde Lei zijn toenmalige werk als vrachtwagenchauffeur voor een baan bij een boomkwekerij in Cuijk. "Bij een kennis deed ik ervaring op met het opkweken van leibomen (dat kan geen toeval zijn, red.). Dit specialisme heb ik toen bij mijn werkgever geïntroduceerd." Tien jaar lang werkte Lei 'voor de baas', terwijl hij ondertussen bezig was zelf een kwekerij aan huis op te zetten. In 1989 was het zover: Boomkwekerij Tillemans-Kessels zag het levenslicht. Het bedrijf groeide uit naar 15 hectaren en richtte zich, naast de boomkwekerij, op steeds meer activiteiten. Dit resulteerde in de nieuwe, passende naam 'Takgroep', waaronder het nu bekendstaat.



Van plantenbedden naar huifbed

In zijn vrije tijd hield Lei nog altijd paarden en maakte hij graag ritten. Het plan was om dit met Leny te doen, maar dat ging minder soepel dan gedacht. Daarom kocht hij een koets, zodat ze toch samen op pad konden. "Die aankoop bleek het begin van iets moois", laat Lei weten. "Er kwamen mensen langs om bomen voor een verzorgingshuis uit te zoeken. Ze zagen de koets en vroegen of ik een keer met enkele van hun bewoners door de kwekerij wilde rijden. Dat heb ik gedaan en zo is het balletje gaan rollen. Voor ik het wist, kreeg ik aanvragen voor diverse gelegenheden. Van een ritje voor een 100-jarige verjaardag tot bruiloften en van ritten met mensen met een beperking tot tochtjes voor kinderfeest-

jes." Met de toenemende animo groeide ook het wagenpark. Het grootste gedeelte van de aanvragen bestaat uit ritten voor mensen met een beperking. Speciaal daarvoor werden een knikkoets en een huifbed aangeschaft. "De knikkoets is rolstoeltoegankelijk, bij het huifbed wordt er een zeil boven de paarden gespannen. Daarop gaan de mensen liggen en dan worden ze door de bewegingen van de paarden volledig gemasseerd. Dit werkt therapeutisch en ontspannend."

De stichting en haar vrijwilligers

Samen met zijn dochter Liesbeth richtte Lei in 2023 de stichting Achenbach op. Deze houdt zich bezig met recreatieve ritten, ritten voor mensen met een beperking en ouderen, huifbedrijden, rijden met de knikkoets en koetsritten voor huwelijken.

"We zijn ook in gesprek met de kinderarts van het Sint Jans Gasthuis, om te kijken wat we samen zouden kunnen betekenen voor patiënten die bij haar onder behandeling zijn. Daarnaast onderzoeken we of we begrafenissen op de 'ouderwetse boerenmanier' kunnen gaan doen, omdat hier steeds meer vraag naar komt", voegt Lei toe.

De stichting heeft een ANBI-status (dit houdt in dat zij zich nagenoeg volledig inzet voor het algemeen belang) en draait op de inzet van vrijwilligers. "Zonder vrijwilligers geen stichting", zegt Lei resoluut. Ze zijn allemaal even onmisbaar en dierbaar, maar hij wil een van hen toch persoonlijk benoemen: "Miranda, onze menner van het huifbed. Naast haar eigen diensten, heeft ze haar twee Haflinger paarden geheel belangeloos ter beschikking gesteld aan de stichting en is ze bezig met het opleiden van nog twee pony's voor het huifbed." Zelf heeft Lei twee paarden die klaargestoomd worden voor deze ritten en nog vier paarden voor de andere koetsritten. Het onderhouden van de stichting

is niet goedkoop. Lei investeert zelf veel en zoekt altijd naar sponsoren om leuke dingen te kunnen regelen. "Zoals bijvoorbeeld sjaals met ons logo, speciaal voor cliënten die regelmatig komen." Die worden door hun begeleiders vaak vlak voor hun bezoek klaargelegd, zodat ze al helemaal in de stemming komen.

Alles dat met de activiteiten verdiend wordt, vloeit overigens terug in de stichting. "Geld is niet van belang, helaas wel noodzakelijk. Het plezier van de mensen is wat telt; dat is onbetaalbaar", aldus Lei. "Zo lang het kan, ga ik door." Wel is hij bezig om te regelen dat anderen het ooit kunnen overnemen, "want de stichting mag niet verloren gaan!"

Wilt u meer weten over de stichting en haar activiteiten, of heeft u interesse om vrijwilligerswerk te doen?

Kijk dan eens op www.stichtingachenbach.nl of op de Facebookpagina "Stichting Achenbach". U bent van harte welkom!

De naam Achenbach

De stichting is vernoemd naar de Achenbach-methode. Deze werd ontwikkeld door Benno von Achenbach en wordt internationaal gezien als de standaard voor het veilig, diervriendelijk en efficiënt menen van paarden. Bij de stichting zijn alle mensen die de paarden menen in het bezit van het Achenbach-diploma. Dit is het bewijs dat de menner de Achenbach-methode beheerst en bevoegd is om met een koets te rijden. Het waarborgt de kennis en kunde binnen de stichting.



Koets met huifbed.

Princen Weert opent nu haar deuren van de werkplaats voor particulieren en bedrijven!

Wij verzorgen APK-keuringen, onderhoud, bandenservice en reparaties voor alle merken personenauto's en lichte bedrijfswagens met dezelfde zorg en kwaliteit als de merkdealer. Betrouwbaar, transparant en snel, zodat u binnen korte tijd weer veilig de weg op kunt.

Introductieaanbieding profiteer tijdelijk van korting op de APK-keuring nu slechts €39,99!

Maak direct een afspraak

tel: 0495- 58 02 16
of plan online via
www.princen.com/werkplaats

Princen
mobiliteit en opslag

Vacature: Commercieel adviseur lease en verkoop

Maaseikerweg 155 - Weert • 0495-58 02 16 • www.princen.com



Hermans Makelaars; 50 jaar geworteld in Midden-Limburg

Dit jaar vieren wij een bijzondere mijlpaal. Hermans Makelaars bestaat 50 jaar. Een moment waar we trots op zijn, maar vooral dankbaar. Dankbaar voor het vertrouwen van alle mensen die ons de afgelopen jaren hebben gevraagd om mee te denken bij een belangrijke stap in hun leven.

Makelen gaat namelijk niet alleen over huizen, bedrijfspanden of hypotheek. Het gaat over mensen die hun eerste woning kopen, gezinnen die groter gaan wonen of ondernemers die een volgende stap zetten met hun bedrijf. Achter elke sleuteloverdracht zit een verhaal. En juist dat maakt ons vak zo mooi.

Het fundament van Hermans Makelaars werd gelegd door Ger en Andrea Hermans. Vanuit een kantoor dat ooit begon in een omgebouwde slaapkamer groeide het bedrijf uit tot een vertrouwde naam in Midden-Limburg. Vanuit onze kantoren in Heythuysen en Weert helpen we dagelijks mensen met het kopen, verkopen, verhuren en taxeren van een woning, bedrijfspand of onafhankelijk hypotheekadvies.

Inmiddels staan Frank Hermans en Maarten Kirkels als eigenaren aan het roer. Zij begonnen jong bij Hermans en zijn uitgegroeid tot ervaren makelaars en ondernemers. Samen met Nicole van Heel vormen zij de directie. Onze visie is duidelijk: hard werken, met beide benen op de grond blijven en altijd de mens centraal stellen.

HERMANS **50**
makelaars **JAAR**
1976 - 2026



De markt verandert continu. Nieuwe regels, digitalisering en de opkomst van AI zorgen voor een vak dat steeds in beweging is. Toch blijft één ding onveranderd: persoonlijk contact. Een huis en/of bedrijfspand kopen of verkopen is voor veel mensen een grote stap. Dan wil je iemand naast je hebben die luistert, meedenkt en eerlijk advies geeft.

Typisch Hermans? Dat is laagdrempelig, betrokken en nuchter. We kennen de regio, de dorpen en de mensen. En misschien nog wel belangrijker:

we komen onze klanten ook gewoon tegen bij de bakker of op het sportveld.

Dat maakt dat we na 50 jaar nog steeds doen waar we goed in zijn. Mensen en kansen met elkaar verbinden. Ter ere van ons 50-jarig jubileum hebben we een jubileummagazine uitgebracht en organiseren we het hele jaar door verschillende acties.

Benieuwd?
Bekijk onze website.



Beeld van Toen

Wat wil je later worden?

We hebben een nieuwe gemeenteraad. Maar welke coalitie krijgen we in Weert en wie worden er wethouder? Bij het schrijven van dit artikel is dat nog niet bekend.

Ik moest wel denken aan een badinerend grapje dat ik lang geleden hoorde. Vraagt een kind aan zijn vriendje: 'Wat wil jij worden als je later groot bent?' 'Wethouder', antwoordt het vriendje. 'Nee, ik bedoel als je groot bent', zegt het kind.

Melkboer of bakker?

Wethouder zou ik nooit willen worden. Petje af voor wie dat wil. Als kind wilde ik, net als Jan van Nieuwenhoven op de foto, melkboer worden. Niet omdat ik dat een mooi beroep vond, maar omdat ik dan een paard had. Ik oefende thuis met twee krukjes, die ik achter elkaar zette. Aan het voorste krukje bond ik een touw en daarmee sloeg ik dan op de zitting van het tweede krukje, zoals melkboer Jan dat deed bij zijn paard.

Daarna wilde ik bakker worden. Net als onze bakker Jos Stultiens. Die had in het pand 'in den Sleutel' in de Beekstraat een bakkerij. Ik was niet zozeer van plan zoete en andere broodjes te bakken, maar bakker Jos had een auto, en dat vond



ik toch wel supergaaf. In de Pfaff naaimachine van mijn moeder haalde ik de leren riem van het trapwiel en zo heb ik in mijn fantasie hele middagen autogereden en brood rondgebracht.

Een vriend van mij wilde als kind piloot worden. Hij ging dan naar boven naar de badkamer en zette daar een kruk onder het kleine badkamer-raam. Dat was het venster van de cockpit. Als stuurknuppel gebruikte hij de ontstopper, die hij tegen de tegels drukte. Zo heeft hij hele middagen over de Biest gevlogen.

Wethouder of piloot?

Ik gun de nieuwe wethouders veel ambitie, maar ook veel kinderlijke fantasie. Daar wordt de wereld alleen maar gelukkiger van.



Door Koos Neijens i.s.m. Stadsgidsen Regio Weert ■ Reageren: info@stadsgidsenweert.nl ■ Bron: Beeldbank Gemeentearchief Weert

Meer vrijheid door beeldzorg

Het is vroeg. De gordijnen zijn al open. Mevrouw Geerets drinkt haar koffie en leest de krant. Dan gaat de bel. Niet aan de deur, maar op haar tablet. De zorgmedewerker verschijnt in beeld. 'Goedemorgen mevrouw Geerets, lekker geslapen?' Wanneer fysieke zorg niet nodig is, is beeldzorg via een tablet of telefoon een uitkomst.

Zorg via beeld

Beeldzorg is geen vervanging van de zorg, maar een aanvulling. Je kunt het inzetten bij het innemen van medicijnen, bij het verzorgen van een stoma of om te checken of iemand gedoucht heeft. 'De cliënt wordt gebeld op het moment dat het hem of haar het beste uitkomt. De zorg komt via het beeld de woonkamer binnen', vertelt Jeanne Camps, coördinator van zorg en diensten bij De Zorggroep sector Thuis in Venray. In het begin helpt zij de cliënt met beeldbellen.

Meer vrijheid

Mevrouw moest elke ochtend wachten op

begeleiding bij het injecteren van insuline. Bij haar is beeldzorg ingezet. Met hulp van collega's van Zorg op Afstand is zij nu veel zelfstandiger, vertelt Jeanne. 'Het fijne is dat mensen niet hoeven te wachten en meer vrijheid ervaren.'

Veilig thuis blijven

Ook voor zorgmedewerkers verandert het werk. Ze hebben minder reistijd, waardoor meer cliënten geholpen kunnen worden. Zo krijgt iedereen de zorg en begeleiding die past bij hen en hun situatie. Op deze manier kunnen mensen met een veilig gevoel in hun vertrouwde omgeving blijven wonen.



Verderkijkers in de zorg

Door de vergrijzing groeit de vraag naar zorg, maar het aantal zorgmedewerkers groeit niet mee. Daarom kiezen we voor slimme oplossingen en denken we buiten de kaders. Door anders te kijken, kunnen we meer en houden we de zorg toegankelijk. Wij zijn verderkijkers in de zorg. **Lees meer op dezorggroep.nl/verderkijkers.**

Op weg

'Mijn hele leven lang, heb ik steeds gedacht: als je maar zoekt, zul je ooit eens vinden. Een engel die al lang, op me heeft gewacht, en zich voor altijd aan me wil verbinden...' Brandsteder zong het zijn kersverse bruidsparen toe, terwijl hij de lichtgevende showtrap afdaalde. Ik nam, riekend naar Badedas en met het haar nog nat, een hap uit mijn melbatoastje met roompaté. Op zaterdagavond maakten we het extra gezellig. Dat betekende dat de immer zo keurig geplooid gordijnen dicht gingen, de salontafel werd gedekt met neut en noot en ik me zo gelukkig voelde dat ik dan en daar had kunnen sterven.

Een plek op die showtrap van Ron, of zingen in het achtergrondkoor van René Froger. ('Just say Hello! Hello!') was wat mij betreft het hoogst haalbare. Ik oefende ettelijke malen voor de teevee en kopieerde het hooggekuisde en goedgebeende vrouwelijke zangensemble of mijn leven er vanaf hing, in lijn met de benepen tonen uit de dikke, geaderde keel van Froger.

De twee blonde broers rieken naar Badedas, en met hun haar nog nat, brengen we een kort bezoekje aan mijn nicht en haar nieuwe huis in België. Op de terugweg via de Maaseikerweg, sommeer ik mijn man telefonisch de keurig geplooid gordijnen vast dicht te maken. Ik wijs hem op het Viennetta ijs dat ik voor de gezellige gelegenheid eerder die dag al in de overvolle vriezer had gevloekt.

Plots zie ik een draaiend fietswiel in de lucht met daarnaast een oude man liggend op het asfalt. Samen met enkele andere omstanders help ik de gehavende senior naar de veilige kant van de weg. 'Wat is er gebeurd?', vraag ik hem terwijl ik hem ondersteun. 'Niet goed uitgekeken,' geeft hij stamelend toe. De man die hem had aangereiden, spreekt geen Nederlands. Toch maakt hij met trillende handen en voeten duidelijk dat de fikse deuk in zijn auto totaal onbelangrijk is. 'He okay, then me okay,' zegt hij meermaals.

Een Arabische passant belt 112, hij beantwoordt de vragen van de alarmcentrale met voorzichtige precisie. Achter mij rolt een Rooyse R uit de mond van iemand die samen met een passerende Belg voor de oude man een rrolstoel gaat halen. Drie anderen regelen het gestokte verkeer en een buurman stelt mijn kinderen gerust die hun moeder met weinig verdere instructies de auto uit hadden zien rennen. Zich hardop akelig realiserend dat de man dan en daar had kunnen sterven.



Maartje Derckx

'Een eigen huis, een plek onder de zon...' knijpt René op de achtergrond, en met het knisperende chocola van het ijs tussen mijn tanden zie ik erop toe hoe de oudste het aangedikte verkeersongeval verhaal aan mijn man vertelt. Waarbij hij hikkend jukt tegen zijn pa dat ik zojuist iemands leven heb gered.

Maar wat we daar samen deden was desondanks het hoogst haalbare. Voor die 83-jarige man die niet goed had uitgekeken. Dus keken wij uit, naar hem én naar elkaar.

Want engelen bestaan wél. En niet alleen op schouders.

➔ **Bekijk meer informatie via: www.dezorggroep.nl/zorg-op-afstand**

De enige contactlenzen specialzaak voor Weert en omstreken



- ✓ Wij werken met 2 volledig gediplomeerde contactlensspecialisten waarvan 1 HBO optometrist
- ✓ Alle soorten contactlenzen passen we aan en kunnen we leveren
- ✓ Eerst 2 maanden gratis contactlenzen proberen voordat u beslist
- ✓ Elke dag van de week een contactlensspecialist aanwezig
- ✓ Onze optometrist doet oogonderzoek op verwijzing van uw huisarts met vergoeding door uw ziektekostenverzekering (NL)

mennen decock
CONTACTLENZEN SPECIAALZAAK

Wilhelminasingel 185 • 6001 GS Weert • T: 0495 - 544588 • www.mennenendecock.nl
Ma: 13 - 18 u, Di t/m Woe: 9 - 18 u, Do: 9 - 21 u, Vrij: 9 - 18 u, Zat 9 - 17 u

65+ KLUSSEUR / STYLIST
MET MEER DAN 45 JAAR ERVARING!



HUIS-, TUIN-, INTERIEURPLAN

WOON & BEDRIJFSRUIMTES

schilder · patineerwerk · behangen
texwerken · interieur
timmerwerk · elektrowerken
tuinaanleg · tuinonderhoud

BEL KEES: ☎ **06-11441257**

SAMEN LEVEN IN WEERT

Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

Tafeltje-Dek-Je met 'n gesprekje

Stichting Tafeltje-Dek-Je Weert is al vele jaren een vertrouwd gezicht in Weert. Als non-profitorganisatie, volledig draaiend op vrijwilligers, bezorgen we dagelijks maaltijden bij mensen die wat extra ondersteuning kunnen gebruiken. Zo helpen we hen om zo lang mogelijk zelfstandig en comfortabel thuis te blijven wonen.

Dat doen we in nauwe samenwerking met de Gemeente Weert, die deze vorm van sociale dienstverlening van harte ondersteunt. Daarnaast onderhouden we contact met organisaties die cliënten naar ons doorverwijzen, zoals Maatschappelijk Werk, Land van Horne, thuiszorgorganisaties, huisartsen, Punt Welzijn en diverse ouderenverenigingen.

Onze vrijwilligers rijden vaste routes, waardoor er vaak een warme band ontstaat met de mensen die we bezoeken. Zes dagen per week gaan zij, door weer en wind, op pad om maaltijden te bezorgen bij hun vaste klanten. Dat gaat bijna altijd gepaard met een vriendelijk praatje. Soms helpen ze desgevraagd even met een kleine handeling in huis. Voor veel cliënten zijn wij, samen met bijvoorbeeld de thuiszorg, het eerste contactmoment van de dag.

Omzien naar elkaar
Wordt er onverwacht niet opgedaan, dan gaan bij ons de alarmbellen af. We nemen dan direct contact op met de mantelzorger, van wie we altijd een telefoonnummer hebben. Regelmatig blijkt dat iemand is gevallen, onwel is geworden of simpelweg hulp nodig heeft. Die sociale controle is een belangrijk onderdeel van ons werk.

Op de foto staat onze cliënt meneer Visser, samen met vrijwilliger en bestuurslid Willem Peeters, altijd in voor een gezellig babbeltje. Na een val, heupoperatie en revalidatie kwam meneer Visser met ons in contact. Hij ziet onze vrijwilligers graag komen en vindt de maaltijden heerlijk. Zijn broer Siebrand is dankbaar voor de extra ogen en oren die Tafeltje-Dek-je biedt.

Heb je interesse?
Wil je een gratis proefmaaltijd proberen of ben je geïnteresseerd om als vrijwilliger een steentje bij te dragen? Bel 06 10 33 40 93 of mail naar info@tafeltjedekjeweert.nl

Meer informatie? www.tafeltjedekjeweert.nl en op Facebook: Stichting Tafeltje-Dek-Je Weert.



Volgende editie van Weert Magazine: in het weekend van 23 en 24 mei

PLANTENCENTRUM OSPEL

Ontdek ons compleet tuinassortiment planten





Palma Flora

KEDA BV
EXOTIC HOME AND GARDEN PLANTS
ALDE HANNSDOEKZACHT 12

POTGROND ACTIE
hoogwaardige kwaliteit
35 liter €4.95/zak

Koningsdag, 27 April
geopend van 11.00u - 16.30u
Hemelvaartsdag, 1^{ste} en 2^{de} Pinksterdag
geopend van 11.00u - 16.30u

OPENINGSTIJDEN:
dinsdag t/m Vrijdag:
11.00 - 17.30 uur
zaterdag: **9.00 - 17.00 uur**
zondag: **11.00 - 16.30 uur**
maandag gesloten

Waatskamp 150, 6035 BV Ospel | tel: 0495 - 58 53 24 | info@plantencentrumospel.nl
www.plantencentrumospel.nl

Werkcentrum Midden-Limburg opent locatie in Weert

Werkcentrum Midden-Limburg, het centrale punt voor iedereen met vragen over werk en ontwikkeling, is nu ook fysiek bereikbaar in Weert.

Adres locatie Weert: Meikoel 3
(tegenover Museum W)

Jouw hulpvraag centraal
Sinds eind 2025 is de website www.werkcentrummiddenlimburg.nl al bereikbaar voor werkzoekenden, werkenden en werkgevers met een hulpvraag. Tot nu toe hebben de gidsen meer dan 300 hulpvragen ontvangen. Met de fysieke aanwezigheid in het centrum van Weert wordt persoonlijke ondersteuning door de gidsen nog toegankelijker. Bezoekers kunnen (gratis) binnenlopen voor gesprekken, advies en begeleiding, afgestemd op ieders situatie. De hulpvraag staat daarbij altijd centraal.

Partners
Werkcentrum Midden-Limburg is een samenwerking van de acht gemeenten in de arbeidsmarktregio Midden-Limburg (Roermond, Weert, Nederweert, Roerdalen, Echt-Susteren, Maasgouw, Leudal en Cranendonck), UWV, SBB, Gilde Opleidingen, vakbonden CNV en FNV, mensontwikkelbedrijven Doon en de Risse en Limburgse Werkgevers Vereniging.

Krachtenbundeling
Met alle partners wordt gewerkt aan een toekomstbestendige arbeidsmarkt, waarin iedereen kan meedoen en werkgevers de juiste mensen vinden. De gidsen van het Werkcentrum bieden online én offline persoonlijke begeleiding om de vraag goed uit te diepen en vervolgens de juiste en meest passende dienstverlening van partners te koppelen. Door deze krachtenbundeling is er vrijwel altijd een kans op juiste hulp en oplossingen.

Wil je meer weten?
Voor meer informatie en openingstijden: werkcentrummiddenlimburg.nl of mail info@werkcentrummiddenlimburg.nl.



Welke ondersteuning kan de gemeente bieden om langer thuis te kunnen blijven wonen?

De Vraagwijzer wijst je de weg in de wereld van regelingen en voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en inkomen.

De Vraagwijzer onderhoudt contact met alle mogelijke aanbieders op deze gebieden. De medewerkers van De Vraagwijzer informeren en adviseren je gratis, stellen jouw belang centraal én stellen jouw privacy voorop.

Maandag en donderdag is er van 09.00 tot 12.00 uur een vrije inloop en op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur. De vrije inloop is bedoeld voor het stellen van een korte vraag. Voor meerdere en uitgebreide persoonlijke vragen kun je een afspraak maken via onderstaand telefoonnummer.

Durf te vragen, wij helpen je graag verder!

Bel 0495-575 000 dagelijks van 8.30 tot 12.30 uur bereikbaar (en op maandag ook van 13.30 tot 16.00 uur)

vraagwijzer@weert.nl | www.devraagwijzer.nl

vraagwijzer
Weert

Drie winkels, één familie; het ondernemersverhaal van een Weerter gezin

Door Monique van den Brandt

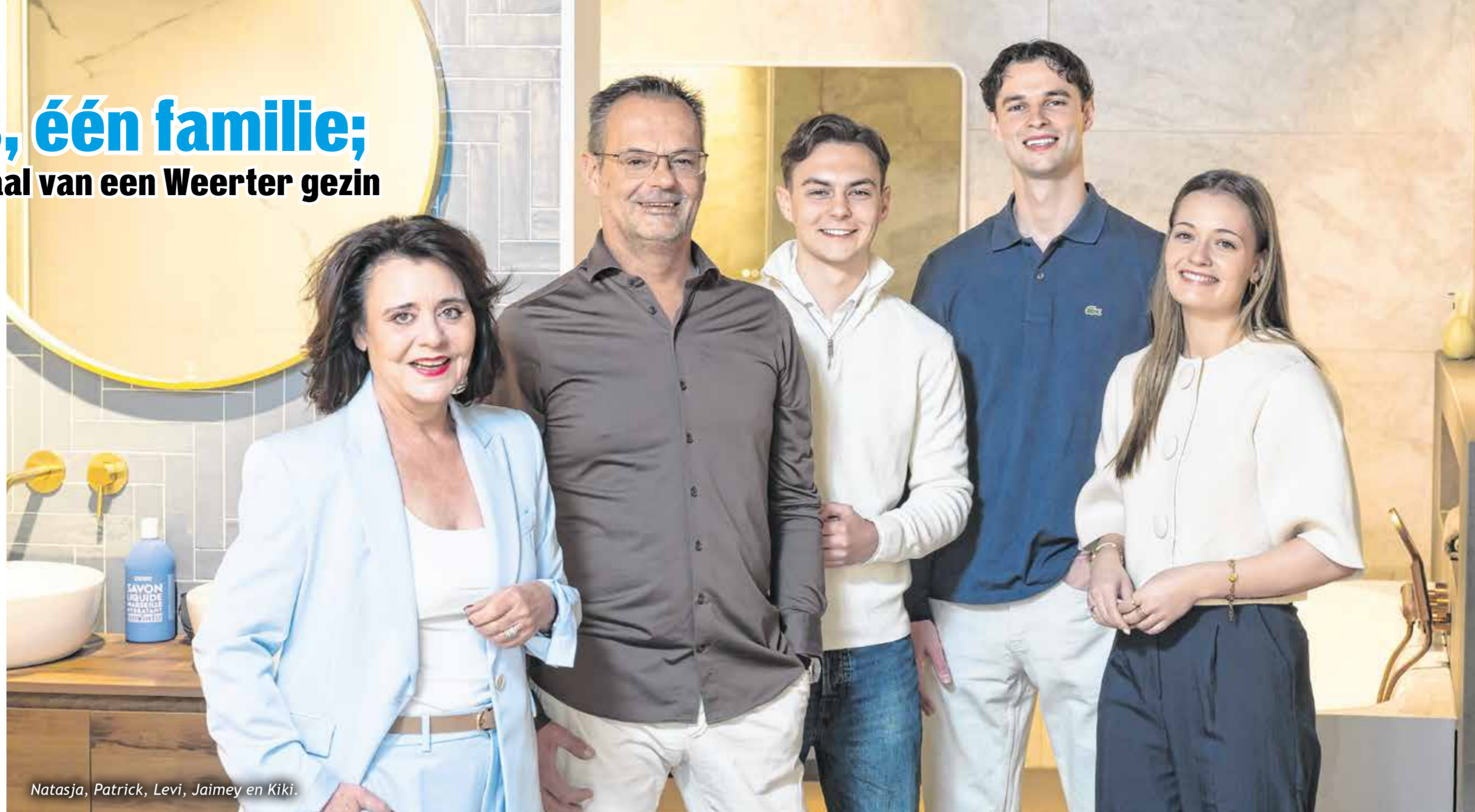
Vijf jaar geleden openden Patrick Waegemans (56) en Natasja Geelen (53) hun vestiging van Sanidirect aan de Moesdijk in Weert. Wat begon als een logische stap in een leven dat al in het teken stond van bouwen, ondernemen en doorpakken, groeide uit tot een familiebedrijf met drie vestigingen en een toekomst waarin ook de volgende generatie meedraait. Een verhaal over vakmanschap, vertrouwen en een samengesteld gezin waarin werk en leven naadloos in elkaar overlopen.

Drie vestigingen in één hand

Patrick en Natasja zijn druk met het realiseren van een derde Sanidirect-winkel in Roermond. Begin mei gaan de deuren open en er moet nog veel gebeuren. Maar ze hebben de nodige ervaring. Vijf jaar geleden openden ze hun winkel in Weert en vier jaar geleden namen ze in Apeldoorn de Sanidirect-vestiging over. Drie winkels bij één eigenaar is voor deze keten uniek in Nederland. Maar dat ze allemaal gerund worden door leden uit hetzelfde gezin maakt het helemaal bijzonder. Aan de keukentafel bij Natasja en Patrick vertellen ze hoe het zo is gekomen.

“Dit scenario hadden we vijf jaar geleden echt niet kunnen bedenken”, lacht Natasja. Stapje voor stapje is alles als een puzzel in elkaar gevallen.” Patrick heeft twee zonen Jaimey (24) en Levi (21) en met z'n vijven vormen ze al zestien jaar een samengesteld gezin.

“Patrick is een bouwer, een maker”, vertelt Natasja. “Hij is al vroeg voor zichzelf begonnen in de bouw. Toen we elkaar leerden kennen



Natasja, Patrick, Levi, Jaimey en Kiki.

werkte hij al veel voor Badenman (onderdeel van de Mandemakers Groep). Ikzelf kwam uit het bedrijfsleven. Na mijn school kreeg ik mijn eerste baan bij een ICT-bedrijf van Jean Pierre Gruythuysen. Hij heeft mij zakelijk opgevoed. Ik heb onder verschillende bazen gewerkt waar ik ontzettend veel vrijheid kreeg om mijn werk te doen en mezelf breed heb kunnen ontwikkelen. Na de geboorte van Kiki ben ik voor mezelf begonnen in de communicatie en marketing.”

Patrick vertelt verder: “Natasja en ik hebben elkaar op de ouderwetse manier ontmoet, gewoon in de kroeg”. “En daarna berichten sturen via Hyves”, vult Natasja lachend aan. “Samen hebben we een bouwbedrijf opgericht. We deden kleine renovaties, verbouwingen, veel badkamers maar ook bijvoorbeeld terrassen aanleggen en tuinoverkappingen.” Waar Patrick degene is met de gouden handjes, is Natasja de motor achter de schermen. Zij zorgt voor de financiële administratie, de contracten en het personeel.

Van de knietjes af

Sanidirect valt ook onder de Mandemakers Groep. Het is een keten met inmiddels 32 vestigingen in heel Nederland. Vijf jaar geleden werden Patrick en Natasja door Sanidirect gevraagd of ze een vestiging in Weert wilden openen. Patrick: “Dat kwam precies op het goede moment. Ik werd ook een dagje ouder en was op zoek naar een mogelijkheid om een beetje ‘van de knietjes af’ te komen. Dit werk houd je niet vol tot je zevenenzestigste. Het pand aan de Moesdijk had ik al een tijdje op het oog. Dus de timing was perfect. We zagen hier in Weert zeker potentie. En vanaf het begin heeft het ook heel goed gelopen.” Omdat Sanidirect groot kan inkopen voor 32 vestigingen kunnen ze een goede prijs-kwaliteit bieden. In

de winkel maken de medewerkers het verschil. Natasja legt uit wat hen sterk maakt. “Wij verkopen niet alleen een badkamer met alles erop en eraan maar we maken het ook, met ons eigen bouwbedrijf. We werken met vaste mensen waar Patrick al meer dan vierentwintig jaar mee werkt. Korte lijnen en dus minder kans op miscommunicatie. Omdat we ‘makers’ zijn met jarenlange ervaring kunnen we goed en praktisch advies geven. We gaan samen met de klant aan tafel zitten en nemen uitgebreid alle wensen door. We hebben verschillende showroomopstellingen voor inspiratie. Daarnaast denken wij ook aan leidingwerk, indeling, functies en looplijnen. Dan weet je zeker dat het niet alleen mooi wordt maar ook goed functioneert.”

Schakelen als parkmanager

Tegelijkertijd met het openen van de vestiging in Weert werd Natasja gevraagd voor de functie van Parkmanager door de Stichting Parkmanagement Weert. “Ja, dat was een beetje druk”, lacht Natasja als ze eraan terugdenkt. “Zoals ik al eerder aangaf, heb ik veel ervaring in verschillende bedrijfjstakken. Toen ik gevraagd werd als Parkmanager was dat dan ook een baan die helemaal bij mij past. Ik ben gewend om met verschillende partijen te werken en snel te schakelen.” Natasja werkt inmiddels vijf jaar voor Parkmanagement Weert; ze vertegenwoordigt de belangen van de ondernemers op de zeven bedrijventerreinen en vormt de schakel met de gemeente. “Je hebt te maken met verschillende bedrijven en het gaat over allerlei onderwerpen zoals duurzaamheid, arbeidsmarkt en veiligheid. Die diversiteit past bij mij. Daarnaast vind ik het ook belangrijk om mijn eigen ‘ding’ te doen.”

Vestigingsmanager van 21 jaar

Als de vestiging in Weert één jaar open is, doet zich weer een kans voor. Patrick: “Vanuit Sanidirect kregen we de mogelijkheid om een bestaande vestiging in Apeldoorn over te nemen. Mijn zoon Jaimey had inmiddels zijn commerciële Mbo-opleiding afgerond. Praktische kennis heeft hij ook omdat hij vanaf zijn dertiende regelmatig met mij mee ‘de bouw op’ ging. Jaimey heeft ook gewerkt bij mijn broer Henrie in de Kringloopwinkel op de Graafschap Hornelaan. Aanvankelijk

had Jaimey plannen om in de zaak in Weert te komen maar toen de mogelijkheid voor Apeldoorn kwam, viel alles op zijn plek. Hij woont namelijk in Ede bij zijn moeder en Apeldoorn is dan vlakbij.” Inmiddels is Jaimey vier jaar vestigingsmanager van Sanidirect in Apeldoorn. En hij doet het goed. Natasja: “Hij was in die tijd pas 21 jaar en ging daar werken met mensen die ouder waren dan hij. We hebben toen duidelijk samen besproken; stel je bescheiden op, laat zien wat je waard bent, werk hard, samen met je collega’s



en leer van hen. Dat vonden we heel spannend maar het heeft goed uitgepakt. De vestiging in Apeldoorn draait beter dan ooit.”

Alle goede dingen in drieën

En alsof twee vestigingen niet genoeg zijn, openen ze aanstaande vrijdag 1 mei een derde Sanidirect-vestiging in Roermond. Zoon Levi wordt de vestigingsmanager. “Levi deed na zijn Havo een opleiding bedrijfskunde in Eindhoven. Maar na driekwart jaar gaf hij aan ‘dat is niets voor mij’. Hij ging aan de slag bij ons in de vestiging in Weert”, vertelt Patrick. Net als Jaimey kreeg Levi vanuit Sanidirect trainingen in verkoop, productkennis en tekenen. Inmiddels draait hij alweer zo’n vier jaar mee. Natasja: “Hij doet het goed en vindt het leuk. Het is ook echt leuk werk; je hebt langdurig klantencontact, je gaat samen met de klant aan de slag, je kan je creativiteit erin kwijt, je moet tegels kunnen berekenen, je mag het helemaal afmaken, van A tot Z. En nu mag hij dus zijn eigen vestiging gaan doen.” Net als voor de vestigingen in Weert en Apeldoorn zal Natasja de ‘achterkant’ van de winkel in Roermond doen, de backoffice kant. “Maar over een jaar over vijf willen we het toch echt wat rustiger aan gaan doen”, zegt Natasja “en is het de bedoeling dat ze het dan zelf oppakken.”

Het bloed kruipt...

En de oplossing voor de ‘achterkant’ van het bedrijf komt er misschien wel aan in de vorm van dochter Kiki. Na het CIO's volgt ze nu een Hbo-opleiding Management in Den Bosch. “Dat is een brede opleiding, van personeel tot financieel management. Over anderhalf jaar is ze klaar en gaat ze aan de slag. Waar? Dat weet ze nog niet zeker maar dat zou ook zomaar bij ons kunnen zijn”, lacht Natasja. “Het is ook wel fijn als iemand het van mij over zou kunnen nemen.” Net als de jongens is Kiki al op jonge leeftijd in het bedrijf gerold. Ze werkt elke zondag samen met Patrick in de winkel en als school en volleybal het toelaten nog een dag extra in de week. “Alle drie de kinderen zijn verschillend maar ze zijn alle drie heel sociaal en ambitieus”, zegt Natasja. Tja, onder een appelboom vallen nu eenmaal geen peren...

Werken met plezier

De ‘knietjes van de vloer’ is dan inmiddels aardig gelukt, van rustiger aan doen is nog geen sprake. Patrick werkt zeven dagen per week met werkweken van 70 tot 80 uur. Zeker nu met de voorbereidingen van de nieuwe vestiging in Roermond. Sinds kort proberen ze de maandag samen vrij te nemen. “We willen graag één keer per week samen een hapje gaan eten om elkaar niet uit het oog te verliezen. Je wilt over vijf jaar niet neervallen. Wat heb je dan?” zegt Natasja. Patrick lacht bij die woorden en zegt: “Zolang je je werk met plezier doet gaat het goed. Dat zeg ik ook tegen de kinderen. We zijn trots op wat we samen hebben opgebouwd. Maar het belangrijkste is dat iedereen doet wat hij leuk vindt. Als je lol hebt in wat je doet, dan komt de rest vanzelf.”

sanidirect

www.sanidirect.nl

Original bed **€750,-** setvoordeel



100 JUBILEUM
1926 - 2026

JACOBS KOPPERS
LINNEN EN SLAPEN
Maasstraat 26, Weert | jacobs-koppers.nl

Happen vervelend? Het hoeft niet altijd!

Sinds enkele maanden werken wij met een mondscanner! De digitale markt is in ontwikkeling en wij blijven niet achter. Wel willen we dat het goed werkt, de kinderziektes eruit zijn en het een mondscanner is waar we volledig achter staan. Die hebben we gevonden en daar zijn we nu mee aan het werk!

Een mondscanner is heel erg fijn in heel veel gevallen maar er zijn ook situaties waarin de mondscanner niet kan doen wat andere collega's wel beloven.

Heeft u gedeeltelijk nog eigen tanden?

Heeft u een frame nodig?

Heeft u een noodprothese nodig omdat al uw tanden getrokken worden? Dan is de mondscanner ideaal. Hij scant in de mond wat er aan tanden en kiezen nog staat en daarmee berekent hij ook wat de hoogte moet worden van de tanden en kiezen die ter vervanging in de mond komen. De pasvorm van een frame is erg goed omdat er weinig afwijkingen zijn met scannen.

Heeft u geen eigen tanden meer en wilt u een nieuwe prothese dan is een scan van uw mond maken uitdagender.

De scanner heeft minder herkenningspunten zoals tanden en kiezen want die heeft u niet. Er is meer vocht en speeksel wat reflecteert, het weefsel in uw mond zoals wang- en lipbandjes en het slijmvlies zijn beweeglijker dan bij een normale afdruk. En het betreft een groot oppervlak wat heel secuur in beeld gebracht moet worden en waarop alles wel moet kloppen.

Wij zien dat collega's vaak een scan maken van uw oude prothese, dan is het dus een kopie van uw huidige prothese die al niet goed meer functioneert. Verder borduren op een oude prothese tijdens het maken van uw nieuwe prothese is geen goede basis.

Uw prothese is niet de afdruk van uw kaak en de afdruk van uw kaak is juist de basis van de nieuwe prothese.

Vindt u happen eng of spannend? Heeft u snel last van kokhalzen? Dat begrijpen we en daarom doen we ons uiterste best om per situatie te bekijken wat bij wie past. We hebben een mondscanner dus deze zetten we ook zoveel mogelijk in!

Iedereen krijgt bij ons een gratis advies, want goed advies moet voor iedereen mogelijk zijn. Dus heeft u vragen over uw mondsituatie? Heeft u veel pijn of loopt u al lang met een slecht zittend gebit? Mist u tanden en kiezen en wilt u weten wat uw opties zijn? Bel ons op en maak een advies afspraak!



Joep van Engelen
tandprotheticus

van Engelen
TANDPROTHETIEK

Geopend: maandag t/m vrijdag voor reparaties en info
Behandelingen op afspraak (0495) 592 622 | www.eengoedgebit.nl
Weert, Kerkstraat 38a | Maarheeze, Smits van Oyenlaan 2a
Roermond, Keulsebaan 506

Omdat niemand vergeten mag worden

Stel: je leeft, maar je doet er niet meer toe. Je naam wordt niet meer genoemd, naar je verhaal wordt niet meer gevraagd. Je dagen glijden voorbij zonder reden om op te staan. Voor duizenden ouderen is dat geen angstbeeld, maar dagelijkse werkelijkheid. Bij 'Met je hart' geloven we dat niemand in de stilte mag verdwijnen. Daarom brengen we mensen samen. Via kleine, liefdevolle ontmoetingen geven we ouderen terug wat ze dreigen te verliezen; betekenis en erkenning. Omdat we allemaal hopen dat er straks iemand is die ónze naam nog kent. En eens vraagt hoe het écht met ons gaat. Eenzaamheid maakt geen geluid. Tot je luistert.

Wie zijn we en wat doen we?

Stichting 'Met je hart' zet zich in tegen eenzaamheid onder zelfstandig wonende ouderen. Denk bijvoorbeeld aan die mevrouw in jouw straat die je al jaren kent, maar die steeds minder buiten komt en weinig mensen ziet. Wij richten ons bewust op zelfstandig wonende ouderen, omdat eenzaamheid bij hen vaak ongemerkt toeneemt.

Voor wie?

'Met je hart' is er voor ouderen uit Weert die moeilijk de deur uitgaan, nog maar weinig mensen ontmoeten en zich eenzaam voelen.

Hoe verzachten we eenzaamheid?

Wij organiseren structureel etentjes in lokale restaurants. Structureel is daarbij heel belangrijk. Doordat dezelfde ouderen regelmatig samen aan tafel zitten, leren ze elkaar echt kennen. Ze belen elkaar tussendoor, spreken soms zelfstandig af en bouwen een band op. Zo ontstaat er echte verbinding – en dat vermindert eenzaamheid. We kiezen bewust voor etentjes in de horeca. Samen eten verbindt, en veel ouderen eten dagelijks alleen thuis. Een avond uit in een restaurant geeft niet alleen gezelligheid, maar ook het gevoel weer mee te doen in de samenleving.

In Weert nemen wij onze 35 ouderen, die bij elkaar in de buurt of wijk wonen, structureel mee uit eten in de zes bij ons aangesloten horecagelegenheden.

Door wie?

'Met je hart Weert' is sinds 2017 een succesvolle en sterk groeiende stichting met een groep van 12 fantastische vrijwilligers. Samen zijn wij een sterke organisatie - actief in 60 gemeenten - die antwoord wil blijven geven aan verbindingen met eenzame ouderen in onze samenleving.



Onze stichting in Weert wordt momenteel gecoördineerd door Linda en Nicole, twee actieve en betrokken vrijwilligers. Maar zij kunnen wel wat hulp gebruiken bij de organisatie. Er is namelijk een wachtlijst met ouderen die graag mee zouden willen; alleen komen we mensen te kort in de organisatie.

Wil je maatschappelijk iets bijdragen? We zoeken verschillende vrijwilligers om de etentjes voor de ouderen in Weert te faciliteren! Daarnaast zoeken we een coördinator voor ons

vrijwilligersteam! Kun jij mensen enthousiasmeren en ben je een echte bruggenbouwer? Dan zoeken wij jou als nieuwe vrijwillige teamcoördinator van stichting 'Met je hart Weert'! De functie is flexibel in tijd en inzet, we gaan uit van ongeveer 4 tot 6 uur in de week.

Enthousiast en wil je meer weten?

Check de QR-code voor meer informatie of een contactverzoek!



Wij zoeken Engineers:

Mechanical Engineer

Electrical Engineer

Software / PLC Engineer

Uw technisch dienstverlener in de machinebouw

Tel. +31639892900
@: Info@kruispunttechnology.nl
www.kruispunttechnology.nl

📍 Weert

DE NIEUWE GEMEENTERAAD IS GEÏNSTALLEERD

Gekozen door inwoners om zorg te dragen voor onze stad

Iedere vier jaar, na de gemeenteraadsverkiezingen, slaat de gemeente Weert een bladzijde om en begint een nieuw hoofdstuk. De uitslag van de verkiezingen bepaalt welke partijen samen de koers bepalen voor de komende vier jaar en ook de zetelverdeling is hieraan gekoppeld. Uit de in totaal 20.529 uitgebrachte stemmen is dit voorjaar opnieuw een nieuwe raad gekozen. Deze is op woensdag 1 april officieel geïnstalleerd. In totaal zijn 31 zetels verdeeld over 7 partijen.

Met een kleine 49 procent ligt de opkomst bij de gemeenteraadsverkiezingen van 18 maart 2026 net iets hoger dan in 2022 (ruim 45 procent). De opkomst is lager dan het landelijk gemiddelde, dus de lokale politiek wil zich nog meer inzetten om de betrokkenheid van haar inwoners te vergroten.

TERUGBLIK VORIGE PERIODE

De gemeenteraad is tenslotte de volksvertegenwoordiging van Weert en neemt het in haar gestelde vertrouwen niet voor lief. Zo heeft de raad in de periode 2022-2026 een aantal forse stukken behandeld. Voorbeelden hiervan zijn de invulling van de visie op Beekstraatkwartier, de stadsuitbreiding Weert-Noord en de omgevingswet. Een ruimtelijke ontwikkelstrategie is vastgesteld en er zijn flinke vorderingen gemaakt in het vormgeven van een sociale ontwikkelstrategie.

Dat veel werk is verzet, blijkt ook uit de cijfers van de vergaderdij in relatie tot de hoeveelheid stukken. Hamerstukken worden niet meer in de raad besproken, alleen in de voorbereidende raadscommissies. Daarin worden de stukken oordeelsvormend besproken. In de praktijk zijn er daardoor minder besprekstukken geweest, maar de vergaderuren zijn op de teller wel toegenomen.

ACTUALITEITEN

Tijdens de raadsvergaderingen worden zaken besproken die impact hebben op ons dagelijkse leven. Zoals het onderhoud van wegen, het bouwen van nieuwe scholen of het ondersteunen van sportclubs. In de afgelopen periode is het aantal 'moties vreemd' verdubbeld ten opzichte van de vorige periode. Dit zijn onverwachte moties, die niet op de raadsagenda staan, maar wel door partijen worden ingediend, omdat het nodig en actueel is om deze onderwerpen te behandelen. Van deze moties zijn er ook nog eens veel meer aangenomen dan in de vorige periode. Een duidelijk teken dat de raad erg betrokken is geweest bij actualiteiten en hierin ook een duidelijk standpunt inneemt.

Ook het aantal amendementen - formele voorstellen om een wetsvoorstel of motie te wijzigen, toe te voegen of te schrappen voordat deze wordt aangenomen - is bijna met de helft toegenomen. Deze amendementen spelen een steeds actievere rol in de besluitvorming, vooral als het gaat over stedelijke ontwikkeling en financiële kaders.

ZETELVERDELING

Alle raadsleden (zowel de nieuwe als reeds actieve) hebben tijdens de openbare raadsvergadering begin april de eed of de verklaring en belofte afgelegd. Hoewel Weert Lokaal drie zetels inlevert, blijft dit met negen zetels opnieuw de grootste partij. Nieuwkomer OnsWeert sleept zeven zetels in de wacht, gevolgd door DUS Weert met vijf zetels. De overige zetels gaan naar de VVD (vier), GroenLinks-PvdA (drie), CDA (twee) en D66 (één). Het aantal vrouwelijke raadsleden is licht gestegen; van elf naar veertien.

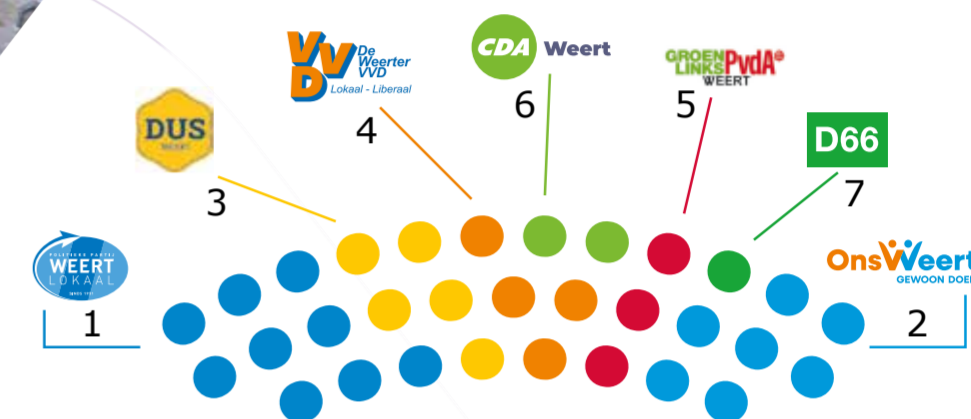
COALITIEONDERHANDELINGEN

Nu de stemmen zijn geteld en de zetels verdeeld, onderzoekt informateur Rick van der Meel, voormalig wethouder in Nederweert, welke partijen het beste kunnen samenwerken in een nieuw college van burgemeester en wethouders (B&W). Dit noemen we de coalitieonderhandelingen. Hij praat met alle partijen om een plan te maken - een coalitieakkoord - dat breed gedragen wordt en recht doet aan iedereen die in onze gemeente woont, werkt en leeft.

Als deze gesprekken soepel verlopen, zal de gemeenteraad waarschijnlijk in mei de nieuwe wethouders officieel benoemen.

Binnen onze democratie is het raadslidmaatschap een bijzondere, eervolle functie. Door te stemmen geven de inwoners van Weert deze raadsleden zowel het vertrouwen als de toestemming om te zorgen voor onze prachtige stad en deze verder te ontwikkelen.

ZETELVERDELING



FACTS & FIGURES

	ARTIKEL 40 BRIEVEN	A/D RAAD GERICHTE BRIEVEN
2018 - 2022	84	2424
2022 - 2026	80	2022

	VERGADERUREN	INSPREKERS
GEMEENTERAAD		
2018 - 2022	217	61
2022 - 2026	250	66
COMMISSIE SAMENLEVING EN BESTUUR		
2018 - 2022	113	14
2022 - 2026	121	23
COMMISSIE RUIMTE EN ECONOMIE		
2018 - 2022	168	82
2022 - 2026	177	62

	RAADSVORSTELLEN	TOTAAL	BESPREEKSTUK	HAMERSTUK
2018 - 2022	402	223	179	
2022 - 2026	429	217	212	

	TOTAAL	AANGENOMEN	VERWORPEN	INGETROKKEN
MOTIES				
2018 - 2022	146	75	30	41
2022 - 2026	182	73	42	67
MOTIES VREEMD				
2018 - 2022	31	6	15	10
2022 - 2026	66	38	9	19

	TOTAAL	AANGENOMEN	VERWORPEN	INGETROKKEN
WENSEN-BEDENKINGEN				
2018 - 2022	49	27	13	9
2022 - 2026	32	14	11	7

	TOTAAL	AANGENOMEN	VERWORPEN	INGETROKKEN
AMENDEMENTEN				
2018 - 2022	152	73	46	33
2022 - 2026	216	81	87	48

WEERT LOKAAL

Martijn van den Heuvel
Suzanne Winters
Michèle Ferrière
Els Henderikx
Jurella Kleinmoedig
Pierre Emans
Michelle de Lepper
Glenn van Dijk
Peter Küsters

ONSWERT

Peter Mols
Jessica Camp
Ivo van Dooren
Lennart Stultiens
Hugo Zontrop
Anky Peeters-Lucas
Sven de Loijer

GROENLINKS-PVDA WEERT

Pieterneel Kellenaers
Malika Zaäboul
Steven Heesakkers

CDA

Arno Vestjens
Pierre Sijben

D66

Patricia van der Vegt

DUS WEERT

Conny Beenders-van Dooren
Peter Weekers
Peter van Akkerveken
Karin Duijsters
Lars Lambers

VVD

Thomas van Gemert
Lilian van Grimbergen
Lotte Niederer
Ton Hendriks

De duizelingwekkende vrijheid

Hoe wereldreiziger Hetty Matthijssen haar wortels hervond op 'Roojer' grond

Door Maartje Derckx

Wanneer de zondagse ochtendmist optrekt boven de velden van Stramproy, zit Hetty Matthijssen op de bok van een paardenkoets. Ze rijdt door de straten waar ze als vrolijk kind doorheen huppelde. De leidfels liggen stevig in haar handen. Het getik van de hoeven vormt een meditatief ritme dat in schril contrast staat met het jachtige leven dat ze twee decennia lang aan de andere kant van de oceaan leidde.

Hetty (46): 'Als je twintig jaar in Amerika hebt gewoond, zie je Nederland door compleet andere ogen. Ik heb mijn eigen land herontdekt. Soms zit ik hier op de koets en dan denk ik: Kijk, dat zilverschichtige ochtendwonderlicht, beroemd geworden door meesterwerken! Kennelijk moet je de hele wereld over gereisd zijn om de schoonheid van je eigen achtertuin echt te kunnen zien.'

Haar leven is, in haar eigen woorden, 'full circle' geworden. Na een jarenlange, onafgebroken zwerftocht langs de uitersten van de wereld en de uitersten van haar eigen kunnen, is Hetty terug in de Roojse bubbel. Ze vond er precies de waarden die ze nodig had om te helen van een ongenadig zware burn-out: pure gemeenschapszin, vriendschap, familie, de stilte van de natuur en de spiegelende eerlijkheid van dieren.

De grens over

De drang naar een onbegrensd leven zat er al vroeg in. Hetty werd thuis in Dordrecht geboren, op de wereld gezet door de allereerste manne-

lijke vroedman van Nederland, die net koud zijn diploma op zak had. Niet lang daarna streek het gezin, via werk van vader, neer in Stramproy. De familie van moeder, zelf opgegroeid onder de tropische zon van Curaçao, had altijd al een onafhankelijke geest gehad. Die kreeg Hetty dus met de paplepel ingegoten. Zoals het huppelen-de meisje dat ik ooit was, móést ik het avontuur opzoeken, de diepte van de wereld in. Want opervlakkigheid heeft me nooit geïnteresseerd.'

Waar velen kiezen voor de gebaande paden, kiest Hetty consequent voor de weerstand. Als ze als zesjarige in een boekenwinkel een uitbouwboek van Rusland met imposante, uivormige koepels uitkiest, wordt er een zaadje geplant. Jaren later, na de middelbare school en een kortstondige, te theoretische flirt met de studie Cultuur en Wetenschappen, stort ze zich op een studie tolk-vertaler Russisch. Ze vertrekt op twintigjarige leeftijd naar Moskou, waar ze intrekt bij een gastgezin en zich onderdompelt in de rauwe realiteit van het post-Sovjet tijdperk. Ze vindt de ziel van de taal niet in de

schoolboeken, maar onder de grond. Reizend door de metrostations, die ze omschrijft als ondergrondse, gouden paleizen, luistert ze naar de forenzende medemens. 'De Russen klagen, dragen en mopperen, maar ze bezitten een enorme diepgang. Het is een soort melancholische blues die ze met zich meedragen en die je terugziet in hun kunst, prachtige ballet en opera,' legt ze uit. Ik besepte daar dat ik tweeledig ben. Aan de ene kant ben ik de lichte, vrolijke Californië-girl, maar aan de andere kant schuilt in mij die donkere, Slavische vrouw. Dat is een interessante balanceer act.'

Zilveren maanlicht en husky's

Na haar afstuderen lonkt het onbekende. Een baan in Nederland is ondenkbaar; ze koopt een ticket voor de Transsiberië Express. Ze geeft Engelse les aan Russische studenten in de ijzige kou van Irkoetsk en slaapt onder armoedige omstandigheden in een tochtige docentenwoning. Ze reist dwars door Mongolië en China, gewa-pend met niets meer dan een smoezelige Lonely Planet en een grenzeloos naïef, maar open vi-

zier. Ze verdwaalt in taal en geografie en soms zit ze daardoor zestien uur lang in een bus de verkeerde kant op, maar ze omarmt de onver-wachte bestemming.

Het is in Tibet, op 5100 meter hoogte, bij het Rongbuk Monastery op een steenworp afstand van Mount Everest Basecamp, waar ze een moment van pure, ongefilterde helderheid ervaart. Haar reisgenoten zijn gevelde door hoogteziekte, waardoor Hetty alleen achterblijft met een vreemd reisgezelschap. Na een slok lokaal bier, dat op die duizelingwekkende hoogte onmiddellijk naar haar hoofd stijgt, en happend naar de ijle zuurstof, kan ze de slaap niet vatten. 'Ik dacht: fuck it, dan slaap ik maar niet,' lacht ze. Ze pakt haar slaapzak en loopt de donkere vrieskou in. Buiten baadt de reusachtige Mount Everest in het zilverkleurige licht van de volle maan. Terwijl ze tegen een rots leunt, komen acht husky's van het klooster om haar heen liggen als een warme deken. Alles voelt kalm en draagt een soort lading. 'The mountains are ringing', had schrijver Peter Matthiessen dat fenomeen in het Himalayagebergte ooit genoemd.

'Ik kreeg daar ineens een extreem lichte, heldere gedachte. Ik dacht: als ik nu, op dit moment dood zou gaan, dan is het goed. Dan ben ik helemaal vredig. Ik voelde me totaal niet alleen, omringd door die honden onder die immense berg. Ik voelde me juist diepgeworteld in de aarde. Dat is het moment waarop ik besepte: ik kan ontzettend goed alleen zijn, zonder ooit eenzaam te worden.'

De echo van oma en de Californische droom

Die diepe connectie met natuur, organische ontmoetingen en het ongeplande leven brengen haar uiteindelijk naar de andere kant van het spectrum: de overweldigende welvaart van Nieuw-Zeeland en de zonovergoten straten

van Los Angeles. In Nieuw-Zeeland ontmoet ze Brandon, een Amerikaan met wie ze het avontuur voortzet in het grootse Amerika. Los Angeles ervaart ze als een cultuurschok. Alles is 'groot en groter'. Haar leven transformeert. Ze verhuist na verloop van tijd naar Venice Beach, duikt er in de opkomende yoga-scene, eet 'raw food' en werkt in de marketing voor Grolsch om het merk in de lokale kunstenaarscene te positioneren. Na haar break-up met Brandon vindt ze na een tijd opnieuw de liefde. Nu bij Jean-Baptiste, een zestien jaar oudere Franse beeldhouwer. Samen leven ze een bohemian dream: cruisend op de motor naar verlaten stranden in het Mexicaanse Baja California, ver weg van de georganiseerde Nederlandse kaders. Na veel geleerd te hebben van elkaar besluiten ze hun weg als goede vrienden voort te zetten.

Onder de levenslust ligt een diepere drijfveer verborgen. Hetty realiseert zich dat ze de vrijheid leeft die de vrouwen voor haar wel hadden gevoeld, maar nooit hadden kunnen waarmaken. 'Mijn oma was ontzettend vrijgevochten, maar kwam uit een generatie waarin je simpelweg met je man meeging naar een plek als Curaçao,' vertelt Hetty met merkbare bewondering in haar stem. 'Ze fluisterde me wel eens toe: 'Er wordt van alles van je verwacht, maar doe jij maar lekker waar je zélf zin in hebt.' Ze heeft na de dood van mijn opa nog veertig jaar als onafhankelijke single geleefd. Ik beseft heel goed dat ik op de schouders sta van mijn vrouwelijke voorouders; van de vrouwen die ervoor geknoet hebben. Die onafhankelijkheid, die mijn oma mij ooit als belofte meegaf, die leef ik voor haar uit.'

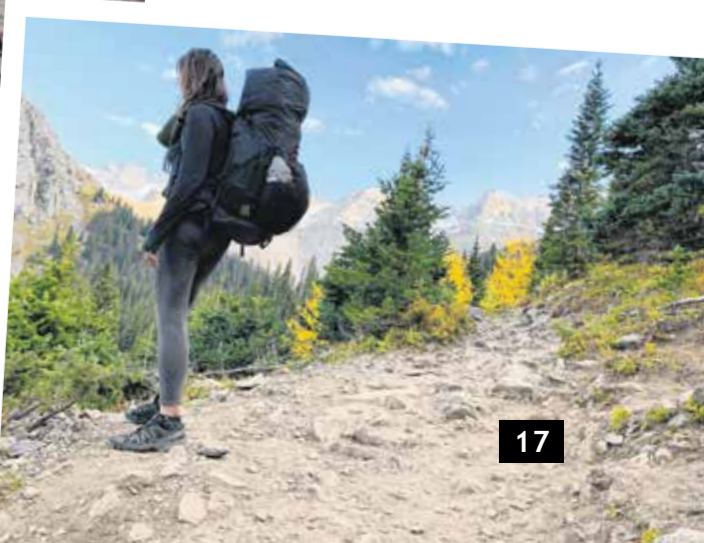
De duizeling van de vrijheid

Als je er geen hekken omheen plaatst, kan vrijheid een eindeloze, verwarrende vlakke worden. De Deense filosoof Søren Kierkegaard schreef ooit: 'Anxiety is the dizziness of freedom' (Angst is de duizeling van vrijheid). Hetty begint duizeling te voelen.

Ze ontmoet Matthew, een cellist met wie ze jarenlang on the road leeft in een omgebouwde sprinterbus. Naast haar online vertaalwerk stort ze zich op het maken van sieraden met een betekenis, die ze verkoopt tijdens zijn concerten. Een prachtige combinatie, die haar veel geweldige ontmoetingen met fijne mensen oplevert. Maar haar innerlijke drang naar vrijheid wordt ingehaald door een even menselijke behoefte aan verankering. Matthew kan die stap niet zetten. De breuk voelt onvermijdelijk en pijnlijk. Ze koopt de bus van hem over en besluit de weg in haar eentje voort te zetten.

Ze vindt een veeleisende baan in Silicon Valley bij een e-commerce gigant. Ze verdient goed, heeft ultieme remote vrijheid en leeft in haar busje op de meest afgelegen, adembenemende plekken in de natuur van Utah, Montana, Idaho, Nevada, Colorado en de Grand Canyon. 'Ik had simpelweg geen zin meer in de mensendans,' verklaart ze nuchter. 'Die complexe dans met andere mensen vond ik veel moeilijker dan het pure avontuur van een roadtrip. De natuur en de weg voelden veel vertrouwd.'

De woestijn leert haar harde, maar eerlijke lessen. 'Een woestijn lijkt dor en leeg, maar als je lang genoeg stilstaat, zie je ineens overal leven om je heen, verstopt in holletjes en spleten, met geniale overlevingsstrategieën,' vertelt ze. 'Juist in de meest droge, hete en ogenschijnlijk onleefbare omgevingen, groeien en overleven de meest verrassende dingen. Dat werd mijn rode draad.'





De valkuil

En dan breekt de wereldwijde pandemie uit. Nationale parken gaan dicht en terwijl de wereld stilstaat, ontploft de e-commerce. Mensen zitten thuis en bestellen zich een ongeluk. Op haar werk draait Hetty overuren. Na een overname en een golf van onverwachte massaontslagen valt haar team uit elkaar. Opeens draagt Hetty, als enige overgebleven uitvoerende kracht, de volledige verantwoordelijkheid voor gigantische projecten. Ze probeert het overeind te houden vanuit haar busje, verbonden met de wereld via een Starlink-schotel. Maar de onbegrensde vrijheid wordt een gevangenis. Het verschil tussen werktijd en privé-tijd verdampert.

De signalen van haar lichaam zijn niet te negeren, al doet ze dat toch. 'Mijn oren suisen constant. Ik voelde mijn hartslag 's avonds in bed gejaagd in mijn hals kloppen. In de weekenden kon ik simpelweg niet meer ontspannen. Ik werd prikkelbaar en eiste van collega's dezelfde ongezonde toewijding die ik mezelf oplegde.'

Terwijl ze online honderden contacten heeft en succesvol een levendig TikTok-account over haar 'Van life' bijhoudt, is ze in de fysieke wereld compleet geïsoleerd. Haar zenuwstelsel begrijpt het verschil niet meer tussen een cyber-netwerk en echte menselijke warmte. Ze trekt zich terug, isoleert zich van haar omgeving en van binnen raakt alles uit balans.

Tijdens een stop in Santa Cruz in Californië, waar ze zonnepanelen op haar bus laat leggen, valt ze hard met haar vouwfiets. Haar hand moet gehecht worden. Het voelt alsof die fysieke val de dominanten van haar mentale weerbaarheid omverduwen en angstaanvallen dienen zich aan. Ze zoekt wanhopig naar stabiliteit en zoekt een toevlucht in het huis van vrienden in Oregon, die op dat moment met vakantie zijn. Daar, in dat stille, lege huis, zakt de grond als nog onder haar voeten weg. De vrouw die zich haar hele leven onaantastbaar, onafhankelijk en stabiel had gevoeld, kan niet meer op haar eigen benen staan en de paniek neemt het volledig over. Ze belt haar ouders thuis.



De redding

Op aandringen van haar moeder staat binnen twee dagen haar vader voor haar deur in Oregon. 'Ik zag mijn vader en ik kon letterlijk amper nog overeind staan,' blikt Hetty terug. 'Het was zo moeilijk om hem te vertellen wat er aan de hand was, want ik begreep het zelf niet eens. Mijn zenuwstelsel was op hol geslagen.'

Bij thuiskomst in Rooy wacht haar een ontroerende verrassing: Op tafel prijkt een grote bos bloemen van haar oude vriendinnengroep 'De Vrullie'. 'Hoe mijn ouders mij liefdevol opgevangen hebben zal ik nooit vergeten. Dat gevoel van een stevig vangnet. Ik zal altijd dankbaar zijn voor alle support van mijn familie en vriendinnen.'

Een lokale huisarts pakt gelukkig direct door. Hoewel er een wachttijd van drie maanden is voor gespecialiseerde psychologische hulp, overbrugt de arts deze periode door wekelijks met haar te praten en haar perspectief te bieden in die donkere dagen.

De leidfels in handen

Nu, inmiddels twee jaar in een huiselijk en aardig ritme, herontdekt Hetty de kracht van verbinding. De extreme onafhankelijkheid heeft plaatsgemaakt voor een zachte acceptatie van haar wortels. Haar grootste therapie vindt ze echter op de bok van de koets bij paardenman Peter van Kasteren. 'Hij overhandigde me vorig jaar zonder veel woorden en vol vertrouwen de leidfels om zijn twee Zwitserse paarden door het betoverend mooie natuurgebied Kempenbroek te menen, en zo stukje bij beetje mezelf weer op te bouwen.'

Ook wekelijkse lessen met de legendarische tweespan-menner Riny Rutjens uit Weert hebben naast menaardigheden ook een bron van waardevolle inzichten gebracht. 'Makkelijk sturen' zegt Riny regelmatig, als ik het mezelf en de paarden weer te moeilijk aan het maken ben. Paarden zijn prooidieren en spiegels, ze voelen elke fluctuatie in jouw energie feilloos aan. Als ik onrustig ben, worden zij dat ook. Zo reguleren ze samen om de kudde veilig te houden. Het werken met hen dwingt me om kalm te blijven, de leiding te nemen en ze duidelijk toe te spreken in een zelfverzekerde toon. Ik moest een hele nieuwe taal leren. Paarden ankeren me in het absolute nu.'

Hetty leidt een leven dat alle uithoeken van de wereld en het menselijk gemoed heeft verkend. Ze kent de stilte van de hoogste bergtoppen en de eenzaamheid van een digitale overvloed en onoprechte verbinding.

'Ik leef nu echt met de dag. En langzaam durf ik weer wat verder vooruit te kijken,' zegt ze tot slot. 'Ik ben voor het eerst in mijn leven oké met het idee om even te blijven. In Stramproy zit net zoveel moois verstopt als elders in de wereld. Misschien is deze situatie een les die ik moest leren: de ultieme vrijheid is niet eindelijk vluchten naar de volgende horizon, maar innerlijke rust vinden in de plek waar je vandaag bent.'

Tafeltje
Weert Dekje

VERSE &
GEZONDE
MAALTIJDEN

SINDS
1983

We zorgen ervoor dat u elke dag kunt genieten van een smakelijke, verse en gezonde maaltijd.

Onze vrijwilligers die de maaltijden bezorgen onderhouden met u sociaal contact. Ze maken graag een praatje of houden een 'oogje in het zeil'.

Onze samenwerkingspartners:

GEMEENTE WEERT

De Maaltijdservice

Heeft u vragen?

Bel ons:

06 - 10 33 40 93

info@tafeltjedekjeweert.nl

Wij werken nauw samen met Dé Maaltijdservice. Vandaar dat de naam Dé Maaltijdservice vaak wordt gebruikt.
www.tafeltjedekjeweert.nl

Doneren aan Weert Collecteert! kan nog

De jaarlijkse huis-aan-huis collecte van Weert Collecteert! de 2e week van april mag dan voorbij zijn, maar de geldinzamelingsactie 2026 loopt nog door **tot 1 mei 2026**.

Weert Collecteert! is al 10 jaar een begrip als het gaat om één (gezamenlijke) collecte voor 19 landelijke goede doelen en fondsen met CBF-keurmerk. Helpt u mee de jubileumcollecte van Weert Collecteert, ondanks de turbulente tijden van nu, tot een ongekend succes te maken?

Gebruik deze QR-code



Of doneer via
NL09 RABO 0314 2238 27
t.n.v. Stichting Goede Doelen Collecte Weert

Inleveren donatie-enveloppen tot 28 april 2026:

- **Biest:** Slagerij Koos Hermanns, Graafschap Hornelaan
- **Boshoven:** Albert Heijn Heerschap, Boshoverweg
- **Centrum/Fatima:** Albert Heijn Heerschap, Muntpassage, HEMA, Nieuwe Markt, JUMBO, Roermondseweg, JUMBO, Collegeplein
- **Groenewoud / Leuken:** Albert Heijn Heerschap, St. Jobplein Leuken
- **Moesel:** Albert Heijn Heerschap, Oranjeplein
- **Molenakker:** JUMBO, Molenakkerplein
- **Swartbroek:** Eetcafé Bi-j Sanne, Ittervoortweg

Namens de 19 deelnemende goede doelen: Hartelijk dank voor uw donatie!

WEERT 10 JAAR COLLECTEERT!
Stichting Goede Doelen Collecte Weert

www.weertcollecteert.nl

Veiligheid

En van de wettelijke taken van een burgemeester betreft de verantwoordelijkheid voor de openbare orde en veiligheid. In het verleden heb ik daar de nodige ervaring mee opgedaan. Dat maakt dat ik hier altijd extra kritisch en kien op ben. Veiligheid voorop!

En ja, dat levert ook vaak 'scheve gezichten' op. Soms ook onbegrip. Begrijpelijk, maar vaak liggen er ook adviezen aan ten grondslag die een wettelijke basis kennen en die stringente aanpak noodzakelijk maken. Maar in de regel moeten we proberen zoveel mogelijk zaken te laten plaatsvinden. Al vele jaren ligt er een nadrukkelijke wens om een internationale samenwerking op te zetten rondom brandweerzorg. Ondanks dat er in al die tijd al veel water door de brandweerslangen is gespoten, is het rondom deze samenwerking lange tijd stil gebleven. Te stil wat mij betreft. Helaas hebben er aan beide zijden van de Belgische en Nederlandse grens enkele incidenten plaatsgevonden waarbij naderhand in de evaluatie is gezegd: 'wat zou het mooi zijn geweest als het Belgische, of het Nederlandse korps, juist een paar minuten eerder ter plekke was geweest...' Maar het gebeurde niet.

Gelukkig is er op basis van de evaluaties wel de behoefte gegroeid om de samenwerking bij dagelijkse incidenten tussen de Veiligheidsregio Limburg-Noord (VRLN) en de Belgische Brandweer Zone Oost-Limburg (BWOL) en Hulpverleningszone Noord-Limburg (HVZNL) te intensiveren. Het doel was om inwoners in de grenssteek te voorzien van snelle brandweerzorg waarbij het niet uitmaakt uit welk land de hulpverlening afkomstig is.

Het was een lang verhaal, maar dat verhaal resulteerde in het ondertekenen van een convenant brandweerzorg op 10 april jl. in de mooie brandweerkazerne van Stramproy. Vanaf 1 mei aanstaande kunnen de brandweerdames en -heren van deze kazerne eventueel worden ingezet in de Belgische grensgemeente. Vanuit België kan er bijstand worden geboden aan Weertse zijde. Een mooi resultaat waarbij hopelijk in de toekomst letterlijk levens gered kunnen worden!

Vorbereidingen zijn in dit soort situaties cruciaal. Dat geldt ook voor de Denkvooruit-campagne waar u in dit magazine meer over kunt lezen. Heeft u in dit kader een mooie tip? Laat het me weten! Laat het mij zien... ik kom graag voorbij.

Raymond Vlecken
burgemeester Weert



Elke maand in Weert Magazine afwisselend de column van de burgemeesters van Weert en Nederweert.

“Onze Weerter Weerbaarheid maken we samen”

Gemeente gaat inwoners betrekken bij voorbereidingen rampscenario's

In een wereld waar de spanning toeneemt, de onderlinge verhoudingen alsmat scherper worden en het klimaat soms extreme vormen aanneemt, liggen steeds meer gevaren op de loer. De risico's op cyberaanvallen, langdurige stroomuitval zijn groter en realistischer. Tegen deze mogelijke gevaren en de risico's die dit met zich meebrengt, moeten wij ons voorbereiden. De landelijke overheid is vorig jaar de campagne 'Denk vooruit' gestart en de gemeente Weert gaat hier nu een stap verder in, door samen met de inwoners te kijken naar hoe te handelen in geval van een ramp of langdurige incident.

Roel van der Heijde is beleidsadviseur Integrale Veiligheid bij de gemeente Weert en vanuit de rol als projectleider betrokken bij het project 'Maatschappelijke Weerbaarheid'. "Misschien is dit een wat ambtelijke titel", legt Roel uit, "maar dit is wel waar we naar streven: een maatschappij die weerbaar is tegen onverwachte overlast van buitenaf. Of dat nu een langdurige stroomuitval is, een cyberaanval waardoor ons leven wordt ontwricht, of zware overlast door extreem noodweer, we moeten meer rekening houden met meerdere dreigingen. Op steeds meer plekken in de wereld zien we dat grote groepen mensen te maken krijgen met rampen en wij willen samen met de inwoners gaan denken en werken aan scenario's over hoe te handelen als ons iets soortgelijks overkomt. Dat geldt voor ons als overheid, maar ook voor u als inwoner."

Kan morgen gebeuren

Burgemeester Vlecken, verantwoordelijk portefeuillehouder voor de openbare orde, is vanzelfsprekend betrokken bij het project. "We merken dat de Nederlanders erg nuchter zijn en veelal een afwachtende houding aannemen. Dat geldt ook voor de Weertenaars. Vaak hebben ze de houding van: 'dat regelen we zelf wel'. Maar de situatie in de wereld en de geopolitieke spanningen maken dat dreigingen alsmat realistischer worden. Het kan zo maar morgen gebeuren dat we ermee te maken krijgen. Als gemeente willen wij de noodplannen niet bij de inwoners over de schutting gooien, nee, wij nemen het voortouw om samen met de inwoners plannen op te stellen over hoe we ons het beste kunnen voorbereiden. Want wat moeten we doen als door een cyberaanval de totale internetverbinding wegvalt

en er gelijktijdig een stroomstoring ontstaat? Alle hulpdiensten zijn dan niet meer bereikbaar, het licht is uitgevallen, pinapparaten functioneren niet meer en elektrische deuren gaan niet meer open. Als dit enkele uren duurt spreken we niet van een ramp situatie maar wanneer delen van onze bevolking - net zoals vorig jaar in Berlijn - dagenlang afgesloten zijn van stroom en internet, wordt het toch kritisch.

Toen ik nog burgemeester was in Landgraaf hebben we in Zuid-Limburg te maken gehad met een grote stroomuitval die enkele duizenden inwoners trof. Daarbij bleek dat we niet goed voorbereid waren op zo'n situatie. Daar hebben we veel van geleerd vooral op het gebied van communicatie en het bereiken van hulpdiensten en burgers. Over dat soort bedreigingen zijn we gaan nadenken en werken we scenario's uit. Hiervoor zijn we met inwoners in gesprek om naar hun ideeën en suggesties te luisteren."

Samenredzaamheid

Eind vorig jaar werd bij ruim 8,5 miljoen huishoudens in Nederland het informatieboekje 'Bereid je voor op een noodsituatie' van de campagne 'Denk vooruit' verspreid. Het doel van deze landelijke campagne van de overheid was mensen bewust maken en voor bereiden op noodsituaties (zoals overstromingen, stroomstoringen of cyberaanvallen), waardoor ze 72 uur zelfredzaam kunnen zijn.

Roel: "Dit soort noodsituaties treft dan een groot deel van de samenleving. En die doelgroep is enorm breed. Vooral hulpbehoevende ouderen zijn dan het meest afhankelijk van hulp en

ondersteuning. In ons project willen we gaan kijken naar een vorm van samenredzaamheid in plaats van zelfredzaamheid. Dat mensen naar elkaar gaan omzien en handjes leveren. Dat geldt ook voor de jongeren. Wat te denken van de generatie die bijna met de telefoon in de hand is geboren? Wat gebeurt er met hen wanneer er geen internetverbinding of stroom meer is? Hun leven raakt dan volledig verstoord. Maar zij kunnen wel handjes leveren en een rol spelen in hulp aan bijvoorbeeld de oudere mevrouw aan de overkant van de straat. Recent hebben we verschillende avonden gesproken met vertegenwoordigers van buurt- en wijkraden en ook met coördinatoren van de Buurtpreventie WhatsApp-groepen. Deze mensen hebben zich al ooit opgeworpen om bepaalde verantwoordelijkheid te nemen in hun buurt of wijk en hen vragen we om mee te denken over dit soort situaties. Want beleid in dit soort gevallen gaat van macro naar micro, van landelijk naar maatregelen op straat- of gezinsniveau."

Noodsteunpunten

De burgemeester vult hem aan: "Deze buurtcoördinatoren hebben zich zo'n tien jaar geleden vanuit intrinsieke motivatie aangemeld voor deze rol. In kleinere groepen (van circa tien mensen) zijn we gaan praten over allerlei scenario's. Op deze manier proberen we een thermometer in de samenleving te houden. Wat leeft er en wat speelt er. Hoe kunnen we de inwoners het beste bereiken en benaderen en welke rol kunnen deze vertegenwoordigers hierbij spelen? Deze mensen kennen hun wijk of dorp als de beste en zijn dus fijne gesprekspartners."

"We willen naar hen luisteren en iets doen met de ideeën uit de samenleving. Fijn om te horen dat uit die gesprekken bleek waar wij ook al de meeste voorbereiding in hebben gestoken, namelijk dat 'informatie' een van de belangrijkste behoeften is van mensen bij een ramp. Dat versterkte ons initiatief om in geval van een noodsituatie noodsteunpunten in te richten, verdeeld over de wijken van de stad.

Op dit moment hebben we zo'n tien locaties in kaart gebracht die we, in geval van een calamiteit, hiervoor kunnen inrichten. Weert is daarmee een pilot-gemeente in het land", licht burgemeester Vlecken toe.

Roel: "Die noodsteunpunten zullen ingericht worden in bijvoorbeeld buurthuizen, clubkantines, sporthallen, zorgcentra of gemeentelijke ruimtes. We zijn nu aan het inventariseren wat hebben we daar allemaal nodig, qua apparatuur, faciliteiten maar ook qua bemensing. We werken momenteel aan een systeem om te zorgen dat we in geval van een algehele stroomuitval de betreffende informatie ook op die plekken kunnen krijgen.

Het doel is dit zo snel als mogelijk definitief te hebben zodat we deze informatie kunnen gaan communiceren. Op deze steunpunten kunnen inwoners informatie krijgen over de ontstane situatie, de gevolgen, werkzaamheden en eventuele gewenste inzet van inwoners."

Grote betrokkenheid

Burgemeester Vlecken: "Na het verspreiden van de landelijke brochure bleek dat de animo niet heel erg groot was. Met de ontwikkelingen in de wereld, de aanslagen op onder meer energiecentrales en infrastructuur die alsmat toenemen, maar ook simpelweg de netcongestie, neemt ook de bewustwording bij de inwoners toe. Want ja...we moeten ons realiseren dat het wél kan gebeuren.

Daarom is het zo belangrijk dat we samen streven naar samenredzaamheid: de overheid én de inwoners, want we hebben beiden een verantwoordelijkheid. En uit de reacties tijdens de informatieavonden merken we dat de inwoners die we gesproken hebben betrokken zijn bij het project. Die betrokkenheid willen we verder uitrollen. Vandaar dat we dit nu al via dit interview willen delen.

Want een gemeente kan dit niet alleen. In geval van nood hebben we elkaar nodig en moeten we, waar mogelijk, elkaar gaan helpen. Onze Weerter Weerbaarheid maken we samen."

Deel uw ideeën

"Wat we belangrijk vinden", zegt Roel, "is dat we de mensen bewust willen maken zonder dat angst daarbij leidende factor is. Want ja... het kan ook hier gebeuren. En ja, daarop zijn we ons zo goed als mogelijk aan het voorbereiden. Maar de impact zal veel groter zijn dan we ons nu kunnen voorstellen.

In groepen zijn we nu scenario's aan het uitwerken en daar mogelijke oplossingen en invullingen voor aan het bedenken. Dat vragen we ook aan u als inwoner. Welke ideeën heeft u, hoe kunnen we straks handelen en hoe kunnen we de samenleving helpen. Koppel uw mening of ideeën terug naar ons. Hopelijk kunnen wij deze input integreren in het project." Dat kan via de speciale site: weert.nl/denkvooruit.

Speciaal fonds

De burgemeester geeft nog mee dat er ook financiële mogelijkheden zijn. "De gemeente beschikt over een 'Fonds Burgerinitiatief', hiervoor aangewend kan worden. Inwoners die een goed en realistisch idee hebben, voor hun buurt of wijk (en dat kan op allerlei gebieden) kunnen dit altijd indienen, waarna het door een speciale commissie beoordeeld wordt. Per idee kan er maximaal € 5000,- aan budget verstrekt worden. Zo willen we als gemeente ook de leefbaarheid en gemeenschapszin in buurten en wijken stimuleren en mogelijk maken."

Bijeenkomsten gepland

De komende periode vinden er meerdere informatiebijeenkomsten plaats. Die zullen op het gemeentehuis zijn, maar ook in de wijken.



Hierin gaat de gemeente informeren, adviseren en stimuleren. Roel: "Wij hebben als taakstelling dat we het plan voor de noodsteunpunten verder uitwerken en concreet maken. En ook willen we de inwoners wijzen op hun eigen rol om zich voor te bereiden op het overleven van 72 uur zonder stroom. Bijvoorbeeld door stap voor stap een noodpakket samen te stellen en te zorgen voor voldoende houdbaar water, eten, batterijen, noodverlichting en dergelijke. Tijdens de bijeenkomsten geven we ook eenvoudige tips hoe dit op een laagdrempelige manier te realiseren is."

Met en voor elkaar

De burgemeester sluit af: "We weten dat dit geen project is maar een proces. Deze bewustwording heeft tijd nodig. Ik roep burgers met ideeën dan ook op om dit aan ons door te sturen: weert.nl/denkvooruit. Ik wil naar aanleiding daarvan graag persoonlijk met mensen in gesprek gaan om te luisteren wat wij zouden kunnen gaan doen. Als gemeente proberen we zoveel mogelijk om te adviseren en te faciliteren, maar het blijft een geval van samen mét elkaar en vooral samen vóór elkaar.

In de komende editie gaan we verder in op dit onderwerp, waarbij we inwoners aan het woord laten die al een aantal voorbereidingen hebben getroffen en dit met de lezers van Weert Magazine willen delen. Ben jij zo'n inwoner en wil jij graag andere inwoners van de gemeente Weert helpen door je tips te delen? Meld je dan via weert.nl/denkvooruit

De burgemeester samen met Roel van der Heijde.





Bij uw vertrouwde audicien Mariska van Hoorcentrum Weert kunt u naast de aanschaf van **hoortoestellen** en **gehoorbescherming** nu ook terecht voor **droge gehoorgangreiniging**. Op vertoon van deze advertentie ontvangt u hierop **10% korting**. Vraag naar de voorwaarden en maak snel een afspraak.

Openingstijden:

maandag t/m donderdag
(op afspraak) van 9:00 – 17:00.

info@hoorcentrumweert.nl
0495-729620
www.hoorcentrumweert.nl

Mariska Michielsen BHS
Triage-audicien

ZORG & WELZIJN - ZORG & WELZIJN - ZORG & WELZIJN

Oorsmeer of een verstopt gevoel in de oren?

Droge gehoorgangreiniging is een methode om overtollig oorsmeer en vuil uit de gehoorgang te verwijderen zonder gebruik van water of vloeistoffen. Dit gebeurt met speciale instrumenten of door middel van microsuctie (uitsuigen van de oren).

Deze methode wordt vaak toegepast bij mensen met een gevoelige gehoorgang, eczeem, gaatjes in het trommelvlies of die voorheen trommelvliesbuisjes hebben gehad, waarbij waterreiniging minder geschikt is. Omdat er geen vloeistoffen worden gebruikt, is er geen risico op een vochtige gehoorgang, wat infecties kan helpen voorkomen.

Droge reiniging kan bijdragen aan het behoud van een gezonde gehoorgang en een optimale gehoorfunctie. Het is een veilige en gecontroleerde manier om ophoping van oorsmeer te verminderen en wordt uitgevoerd door professionals met gespecialiseerde apparatuur.

KNIPART haarwerken



ANKO
HAARWERK
SPECIALIST

Aandacht voor haar

Hannelore Fiers

KNIPART Haarwerken | Hannelore Fiers | Strateris 2 | 6031 PC Nederweert
M 06 57583970 | E info@KNIPART.nl | W www.KNIPART.nl

Installatiebedrijf Wiel Coolen uit Nederweert staat al meer dan 50 jaar voor kwaliteit, vakmanschap en service. Van badkamer en sanitair tot cv, airco en duurzame installaties: **alles onder één dak**. Persoonlijk advies, maatwerk en betrouwbare service voor particulieren en bedrijven. Voor comfort, innovatie en zekerheid kiest u Wiel Coolen.



INSTALLATIEBEDRIJF
WIEL COOLEN BV

Peelsteeg 7a - Nederweert
0495-631927
info@wielcoolen.nl
www.wielcoolen.nl

Brecht Bascour

Haarverlies

“Een vrouw die haar haren verliest door chemokuren of medicijnen, Alopecia of andere problemen, wil niets liever dan dat het haarprobleem snel wordt opgelost en met behoud van eigen identiteit, zonder dat het zichtbaar is! Het is mooi om te zien dat een vrouw zich dan weer op-en-top vrouw voelt.”

Haarverlies is vooral bij vrouwen een groot taboe. Kaalheid of kale plekken geeft een vrouw een gevoel van gene, die haar ervan weerhoudt om hulp te zoeken. Vaak is men niet bekend met de mogelijkheden op het gebied van haarwerken. Niet alleen door het onbekende, maar ook verlegenheid en schroom spelen een rol.

Zoek daarom altijd een gecertificeerde haarwerkexpert waarmee je na een eerste gesprek de klik en het vertrouwen voelt dat je nodig hebt.

Langer zelfstandig thuis wonen

Veel mensen denken pas laat na over hun badkamer, terwijl juist deze ruimte op latere leeftijd extra aandacht verdient. Naarmate we ouder worden, kunnen balans, kracht en mobiliteit afnemen. Een gladde vloer of hoge instap van een bad vormt dan al snel een risico. Het aanpassen van de badkamer is daarom niet alleen een kwestie van comfort, maar ook van veiligheid.

Gelukkig zijn er tal van oplossingen die het dagelijks leven makkelijker maken. Denk aan een inloopdouche met antislipvloer, stevige wandbeugels of een verhoogd toilet. Ook een douchezitje kan helpen om energie te besparen en valgevaar te verminderen. Daarnaast zorgen goede verlichting en voldoende bewegingsruimte voor extra gebruiksgemak.

Door tijdig te investeren in aanpassingen, kun je langer zelfstandig thuis blijven wonen. Het geeft rust en vertrouwen om te weten dat je badkamer is ingericht op jouw behoeften. Zo wordt een praktische ruimte weer een plek van ontspanning en zekerheid.

Van targets naar betekenis

Door Maartje Derckx

Dertig jaar lang draait haar leven om cijfers, targets en commerciële groei. Maar op haar 54ste gooit ze het roer radicaal om. Wat begint als mantelzorg voor haar dementerende moeder, groeit uit tot een nieuwe loopbaan, met meer zingeving dan ooit.

Analyse en resultaat

Wie het cv van Annemie van der Donk (56) bekijkt, ziet een indrukwekkende commerciële loopbaan. Het is haar ook met de paplepel ingegoten als dochter van ondernemersfamilie Moonen. Na haar studie commerciële economie werkt ze zich op van verkoop binnendienst naar verschillende leidinggevende functies. De laatste tien jaar is ze verantwoordelijk voor de webshops van Viking Direct in Europa. ‘Ik ben heel analytisch van aard,’ vertelt Annemie. ‘Ik vind het geweldig om uit te pluizen wat een klant écht zoekt. Hoe zorg je dat iemand precies vindt wat hij nodig heeft? Ik ben iemand die graag vooruitdenkt, patronen herkent en oplossingen zoekt.’

De twijfel

Maar er begint iets te knagen. Na acht reorganisaties, die ze allemaal weet te benutten om verder te groeien, komt het besef. ‘Ik zat al dertig jaar in dezelfde branche. Het werd steeds commerciëler, het ging alleen nog maar over geld. Ik miste zingeving.’ De vraag wat haar binnen deze branche nog rest is moeilijk te beantwoorden, want een volgende stap als director ambieert ze niet.

Mantelzorg als keerpunt

Het echte keerpunt vloeit voort uit een persoonlijke situatie. Haar moeder krijgt de diagnose dementie en Annemie wordt mantelzorger. Wat begin als praktische hulp groeit uit tot een intensievere regierol.

‘Ik was het eerste aanspreekpunt voor alles wat mijn moeder nodig had om zelfstandig te leven. Je rolt er gewoon in en doet het graag. Maar het is ook intens.’ Ze ontmoet een casemanager dementie en ziet dat ook zij aan ‘matchen’ doet:

kijken wat echt bij iemand past. En de interesse in een ander vakgebied is aangewakkerd.

De ontdekking van een nieuw beroep

Via een vriendin komt ze in aanraking met het beroep mantelzorgmakelaar. Wat ze ontdekt, voelt meteen goed. Een rol waarin analyseren, regelen en mensen helpen samenkomen. ‘Ergens lijkt het op wat ik deed in mijn vorige baan. Uitzoeken wat iemand nodig heeft en dat regelen. Alleen gaat het nu niet om producten, maar om mensen.’

Terug de schoolbanken in

Ze besluit de sprong te wagen en start een post-hbo opleiding tot mantelzorgmakelaar. Tegelijkertijd volgt ze een opleiding tot cliëntondersteuner en gaat aan de slag om praktijkervaring op te doen. Sinds 2024 werkt ze in de zorgsector als cliëntondersteuner en bouwt ze daarnaast aan haar eigen praktijk als mantelzorgmakelaar.

De puzzel van de zorg

Wat haar meteen opvalt is de enorme complexiteit binnen het zorglandschap. ‘De regels en wetten, het is echt een puzzel. Het is alleen al moeilijk om te bepalen waar je moet beginnen met zoeken. Ik wil precies weten hoe het zit. En dan de weg vinden, zodat iemand krijgt waar hij of zij recht op heeft.’

Als cliëntondersteuner helpt ze mensen met zorgvragen. Ze neemt tijdelijk regeltaken over, brengt het netwerk in kaart en zet dingen in gang. ‘Als mantelzorgmakelaar bewaakt ze haar rol zorgvuldig. ‘Ik neem het niet over, ik zorg juist dat mantelzorgers weer in balans komen.’



Van commercie naar compassie

Waar ze vroeger werkte met targets, draait het nu om mensen. Toch is de kern hetzelfde. ‘Ik wil nog steeds resultaat. Een vraag moet eindigen met een oplossing. Maar het verschil zit ‘m in de menselijke impact.’

Een van haar eerste opdrachten maakt diepe indruk. ‘Een Limburgse man wilde zijn dementerende broer, die alleen in Rotterdam woonde, dichterbij zich hebben om voor hem te zorgen. Maar hij liep vast in de brij aan regels. Ik ben gaan bellen en bemiddelen. Maar we zaten midden in de feestdagen, dat was dus een pittige uitdaging. Maar het lukte. We vonden nog geen kilometer bij hem vandaan een woonplek voor zijn broer. Ik had de Limburgse man later huiltend van geluk aan de telefoon. Dat is waar ik het voor doe. Deze overstap veranderde mijn kijk naar de wereld. Het bedrijfsleven was achteraf gezien een soort bubbel. Nu zie ik hoe de wereld echt in elkaar zit.’

Blik op de toekomst

‘Als mantelzorgmakelaar werk ik één op één. Dat is heerlijk en die werkhoudt voelt als mijn ‘purpose of life’. Toch mis ik het leidinggeven aan teams nog weleens. Misschien ligt er ooit nog een rol voor me weggelegd bij het vereenvoudigen van de nu nog steeds complexe zorgprocessen. Maar zolang ik mijn talent kan inzetten voor een betere wereld, ben ik een gelukkig mens.’



Hanne Adu-Ampoma: 'In Ghana komen we gewoon thuis'

Door Monique van den Brandt

Van Nederweert naar Weert, via Tilburg naar Amsterdam en met haar hart deels in Ghana. Het leven van Hanne Adu-Ampoma (44) laat zien hoe ver "Weg van Hier" kan reiken, zonder ooit los te raken van waar je vandaan komt. Liefde bracht haar naar de hoofdstad, familie houdt haar verbonden met Weert en Ghana geeft haar een tweede thuis.

Buiten spelen in Nederweert

Hanne groeit op als jongste van drie kinderen van Jan en Riek Verdon-schot. "Ik heb een oudere zus Mar-jon en een broer Peter. We woonden tot mijn dertiende in Nederweert, in de buurt Boeket. Echt op de buiten. Veel ruimte, veel spelen, heerlijk." Het is het soort jeugd waar ze nog steeds warm op terugkijkt: vrijheid, natuur en het vertrouwde gevoel van een klein dorp waar iedereen elkaar kent. Maar haar leven verandert ingrijpend als haar vader in 1995 overlijdt. Het gezin verhuist daarna naar Weert. "Mijn moeder woont daar nog steeds," vertelt Hanne. "Oppe Singel, 'op ut hukse', in een prachtig huis." Het is duidelijk: Weert blijft een ankerpunt.

Dans, creativiteit en de eerste stappen

Na de middelbare school kiest Hanne niet voor een standaardpad. Ze volgt eerst een Mbo-opleiding sociaal-cultureel werk in Eindhoven en daarna een creatieve richting: dans- en bewegingstherapie aan Hogeschool Zuyd in Heerlen. "Dans en beweging hebben me altijd getrokken," zegt ze. "Het is een manier om jezelf te uiten, om verbinding te maken." Die passie vertaalt zich ook naar werk. In Weert kennen sommigen haar nog van sportschool Body Fiction, waar ze tot 2007 werkte. "Ik gaf daar onder andere streetdance-les. Ik was er meerdere dagen per week te vinden. Echt een hele leuke tijd."

De wereld groter maken

Rond 2009 vertrekt Hanne uit Weert. Niet meteen naar de hoofdstad, maar eerst naar Tilburg. Daar begint ze aan een nieuwe fase, zowel persoonlijk als professioneel. Ze werkt zo'n vijf jaar in de forensische kliniek De Woenselse Poort van de GGzE (Gees-

telijke Gezondheidszorg Eindhoven). "Als gedragstrainer," legt ze uit. "Dat was intens werk, maar ook ontzettend leerzaam." Het blijkt een voorbode van haar verdere loopbaan.

Liefde in Amsterdam

De echte wending komt niet door werk, maar door de liefde. Tijdens een afterparty na een concert van de Britse zangeres Emeli Sandé in Paradiso ontmoet ze Kofi (44). "Na onze eerste date klikte het meteen," vertelt Hanne. "We waren eigenlijk meteen onafscheidelijk." Sinds 2014 zijn ze samen. Eerst pendelt Hanne op en neer, maar al snel wordt duidelijk dat Amsterdam de plek is waar ze samen verder willen. "Voor de liefde ben ik naar Amsterdam gegaan," verduidelijkt ze.

Ghana: meer dan een vakantieland

Kofi kwam in 1983 als tweejarige samen met zijn moeder naar Nederland. Kofi's vader was al twee jaar eerder naar Nederland geëmigreerd. Na twee jaar werd Kofi's broertje Kwame geboren. Nederland, vooral Amsterdam, heeft een grote Ghanese gemeenschap. Er is een band tussen de twee landen vanwege het Nederlandse koloniale verleden in Ghana (zie kader). Kofi's moeder Yaa Adu-Ampoma overleed helaas op 41-jarige leeftijd (in 2000). Bijzonder is dat er in 2023 in het Nelson Mandelapark in Amsterdam een brug naar haar is vernoemd. "Ze was de eerste Afrikaanse immigrant die gemeenteraadslid werd in Amsterdam Zuidoost. Maar ze was natuurlijk veel meer dan dat", zegt Hanne zacht.

Gezin als middelpunt

Samen met Kofi bouwt Hanne een gezin op. Samen hebben ze twee zoons: Gyan (10) en Malik (6). "Slim, mooi,



lief, energiek en eigenwijs," zegt Hanne lachend. "Een heerlijke combinatie. In 2021 zijn we getrouwd en heb ik Kofi's mooie achternaam met trots aangenomen. Dit jaar vieren we dus alweer ons houten huwelijksjaar." Kofi werkt als supply chain coördinator bij een farmaceutisch bedrijf in Amsterdam. Maar daar blijft het niet bij. "Hij heeft ook zijn eigen bedrijf: Beatlynx Entertainment. Daarmee organiseert hij evenementen en feesten en is hij zelf ook actief als dj en mc", zegt Hanne trots. Kofi heeft altijd in de Bijlmer gewoond. De Bijlmer heeft een relatief grote Ghanese gemeenschap in vergelijking met andere delen van Nederland.

Thuis in de Bijlmer

Wie denkt aan Amsterdam, denkt vaak aan grachten en toeristen. Maar dat is niet het Amsterdam van Hanne.



"Ik moet eerlijk zeggen dat je me niet zo snel in het centrum vindt," zegt ze. "Veel te druk en toeristisch. Wij wonen in Zuidoost, de Bijlmer, en we wonen daar heerlijk." Ze beschrijft haar buurt met zichtbaar enthousiasme. "Veel groen, veel beweging, veel communitygevoel en sociale controle. Dat maakt het echt fijn." En ze ziet verandering. "Er wordt nu veel geïnvesteerd in het stadsdeel, een stadsdeel wat vroeger niet altijd positief in beeld werd gebracht. Blijkbaar is het ineens hip om hier te wonen. Terwijl de oorspronkelijke bewoners natuurlijk allang wisten hoe mooi de Bijlmer is."

Werken met mensen die het nodig hebben

Ook in haar werk groeit Hanne door. Na haar tijd in de forensische zorg gaat ze in 2015 aan de slag bij RIBW K/AM, waar ze werkt met mensen met een dubbele diagnose: psychische kwetsbaarheid en verslaving.

Vanaf de 17e eeuw was Nederland actief aan de Ghanese kust, die toen bekend stond als de Goudkust. De Nederlanders bouwden daar handelsposten en forten. Een van de bekendste is het kasteel Elmina Castle, dat oorspronkelijk door de Portugezen werd gebouwd en later in Nederlandse handen kwam. Nederland handelde in goud, ivoor en helaas ook tot slaaf gemaakte mensen. De forten langs de kust speelden een rol in de Trans-Atlantische slavenhandel. In 1872 droeg Nederland zijn bezittingen over aan het Verenigd Koninkrijk. Ghana werd op 6 maart 1957 onafhankelijk (van het Verenigd Koninkrijk) en behoort nu tot de meest stabiele Afrikaanse landen. Ghana is 5,7 keer groter dan Nederland en er wonen bijna 36 miljoen mensen.



"Ik begon als begeleider in een beschermde woonvorm in Castricum." "Mensen met complex gedrag zijn zeg maar echt mijn ding," zegt ze nuchter. "En inmiddels ben ik binnen de organisatie doorgegroeiwd naar een functie van zorgcoördinator." In Haarlem geeft ze nu leiding aan een team van tien begeleiders op een woonvorm voor cliënten met een dubbele diagnose. "Echt een team met geweldige kanjers," zegt ze trots.

Thuiskomen

Ghana is een belangrijk onderdeel van hun leven. "We zijn er nu drie keer geweest met het gezin," vertelt Hanne. "We proberen elke drie à vier jaar te gaan, zodat onze kinderen die connectie houden met dit deel van hun roots." Die bezoeken zijn allesbehalve toeristisch. "Je verblijft bij familie. Je komt als het ware gewoon thuis." Hanne beschrijft Ghana als een land vol contrasten en schoonheid. "Mooie mensen, rijke natuur, kunst en cultuur, heerlijk klimaat, muziek en fantastisch eten." In

Ghana draait eten om samen zijn, delen en genieten. Maaltijden zijn vaak rijk, kruidig en vullend met veel gebruik van rijst, cassave, yam, bakbanaan en pittige sauzen. "Eten is echt verbindend in Ghana. Bij elke gelegenheid wordt er eten geserveerd." Haar favorieten? "Fufu met soep, jollof en plantain," somt ze op. "Fufu is zo'n smeugig bal van cassave en yam. Jollof is een rijstgerecht op basis van tomaat. En plantain - gebakken banaan - is gewoon altijd goed."

Twee werelden, twee tijds

Hanne ziet duidelijke verschillen tussen Nederland en Ghana. "In Ghana draait het veel meer om community. Mensen zijn warm, behulpzaam en respectvol." Maar er zijn ook praktische verschillen. "In Nederland zijn zaken efficiënter en punctueler georganiseerd. In Ghana is tijd... wat flexibeler," zegt ze met een glimlach. "Als je, zoals ik, weinig geduld hebt, kan dat best een uitdaging zijn." Toch dromen zij en Kofi soms hardop. "We



fantaseren regelmatig hoe het zou zijn om na ons pensioen in Ghana te gaan wonen."

Feest, muziek en MOOOD

Naast werk en gezin is er nog een belangrijke pijler in het leven van Hanne: muziek en feest. "We houden van vieren," zegt ze. "We hebben niet veel nodig: fijne mensen, lekker eten en een goede speaker." Die liefde krijgt vorm in MOOOD, het feestconcept van Kofi. "Het is een feestje met tropische invloeden en good vibes only." Wat begon in Amsterdam, vond ook zijn weg naar Weert. "Sinds 2023 organiseren we MOOOD ook daar," vertelt Hanne. "Eerst bij Jack's Pub, maar na hun sluiten zijn we verhuisd naar café De Brouwer. Ik sta ook op de DJ line-up," zegt ze. "Het is echt een hobby, maar wel eentje waar ik heel blij van word. De volgende editie is op zaterdag 23 mei dus als je het leuk vindt; kom even langs zou ik zeggen!"

Gewoon genieten

Hoewel haar leven zich grotendeels in Amsterdam afspeelt komt Hanne zeker twee keer per maand naar Weert. "Mijn familie woont er en ook een aantal van mijn oudste vriendinnen." Als je haar vraagt naar de toekomst zegt ze: "Ik geniet op dit moment enorm van mijn leven. Mijn gezin, mijn werk, de mensen die ik liefheb, ons leven in Amsterdam. Gewoon doorgaan met genieten. Uiteindelijk hebben we niet veel nodig om het leven te vieren; fijne mensen, lekker eten en een goede speaker!"

Een mooie vaak geciteerde Ghanese spreuk:

'If the lion doesn't tell his story, the hunter will'
(Akan: 'Se osono nkyere ne ho asem a, akoto beka no')

Betekenis:
Het is belangrijk om je eigen verhaal te vertellen, anders doen anderen dat voor je. Dit gaat over zelfbeschikking, stem en identiteit.



Samen het water in voor meer onderzoek

Swim to Fight Cancer Weert

Op zaterdag 13 juni 2026 staat Weert in het teken van verbinding, sport en maatschappelijke impact. Dan vindt de allereerste editie van Swim to Fight Cancer Weert plaats. Een recreatief zwemevent waarbij deelnemers individueel of in teamverband geld ophalen voor wetenschappelijk kankeronderzoek. Geen wedstrijd om de snelste tijd, maar een dag waarop elke slag telt.

Het initiatief wordt lokaal georganiseerd door een team van vrijwilligers uit Weert, in samenwerking met Stadstriathlon Weert. Daarmee staat er een stevige basis qua organisatie, veiligheid en ervaring. De kracht van het evenement zit in de combinatie van een professioneel opgezet sportevent en een sterk maatschappelijk doel.

Waarom Weert?

Weert is een stad waar mensen elkaar kennen en waar betrokkenheid groot is. Vrijwel iedereen krijgt helaas in zijn of haar omgeving te maken met kanker. In Nederland krijgt nog altijd 1 op de 2 mensen de diagnose kanker. Dat zijn cijfers die raken. Met Swim to Fight Cancer willen we niet alleen geld ophalen, maar ook mensen in beweging brengen. Samen iets doen, samen herdenken en samen werken aan een toekomst met betere behandelmogelijkheden.

De zwemlocatie is de Zuid-Willemsvaart, die bovendien 200 jaar bestaat. Een historische plek die Weert verbindt met de regio. Juist daar het water ingaan voor meer onderzoek geeft het evenement extra betekenis.

Hoe werkt het?

Deelnemers schrijven zich in en laten zich sponsoren door familie, vrienden, collega's of relaties. De donaties die zij ophalen gaan rechtstreeks naar Fight Cancer, dat fondsen werft voor wetenschappelijk kankeronderzoek en preventie via KWF Kankerbestrijding. Transparantie staat hierbij centraal. Donaties en organisatiekosten zijn gescheiden geldstromen, zodat voor iedereen duidelijk is waar het geld naartoe gaat.

Daarnaast heeft Swim to Fight Cancer Weert een sterk lokaal karakter. Een deel van de totale opbrengst wordt besteed aan een lokaal doel. Dit jaar is dat het Toon Hermans Huis Weert. Met deze bijdrage ondersteunen wij onder andere hun zwemprogramma voor mensen met en na



kanker. In een rustige en veilige omgeving kunnen deelnemers werken aan hun conditie, zelfvertrouwen en herstel, met begeleiding én ruimte om ervaringen te delen. De vraag naar deze activiteit groeit, waardoor extra financiering hard nodig is om dit te kunnen blijven aanbieden en uitbreiden.

Meedoen kan op jouw manier

Swim to Fight Cancer Weert is er voor iedereen. Sportief of minder sportief, jong of ouder. De afstanden zijn toegankelijk en het draait vooral om samen meedoen. Dat kan als individuele deelnemer, maar ook als team. Steeds meer vriendengroepen, families en collega's schrijven zich samen in.

Voor bedrijven biedt het evenement een mooie kans om maatschappelijke betrokkenheid te combineren met teambuilding. Deelname als businessteam zorgt voor verbinding binnen het team en zichtbaarheid in de regio. Daarnaast zijn spon-

soren en partners onmisbaar om het evenement mogelijk te maken. Denk aan ondersteuning in natura, logistiek, catering of promotiemiddelen. Als startend evenement is iedere bijdrage waardevol.

Ook vrijwilligers spelen een cruciale rol. Van ondersteuning langs het parcours tot hulp bij de organisatie achter de schermen: zonder vrijwilligers geen evenement. Wie liever niet zwemt maar wel iets wil betekenen, is dus net zo welkom.

Meer dan een sportevenement

Wat Swim to Fight Cancer bijzonder maakt, is de combinatie van sport, emotie en hoop. Achter veel deelnemers zit een persoonlijk verhaal. Voor een ouder, een partner, een vriend of een collega. Het evenement biedt ruimte voor die verhalen en verbindt mensen op een manier die verder gaat dan alleen een sportieve prestatie. Op 13 juni 2026 laat Weert zien wat het betekent om samen in actie te komen. Niet alleen voor nu, maar ook voor de toekomst. Want hoe meer onderzoek, hoe groter de kans dat er voor anderen wél nieuwe mogelijkheden zijn.

Inschrijven, doneren of meer informatie?
Bezoek swimtofightcancer.nl/weert en sluit je aan.

Samen het water in. Samen tegen kanker.



watvindjijvan Eenzaamheid onder ouderen

Door Ton Adriaens

Uit het Nationaal Ouderenonderzoek 2025 van het Nationaal Ouderenfonds blijkt dat 50% van de ouderen zich in meer of mindere mate eenzaam voelt. Zij voelen zich vaak tot last en dat weerhoudt hen ervan om aandacht te vragen. Dit terwijl ze 'nieuwe mensen ontmoeten' heel waardevol vinden.

Ouderen willen wel meedoen, maar voelen zich geremd. Hoe leg je nieuwe contacten en waar begin je? Eenzaamheid is niet alleen een sociaal, maar ook een emotioneel probleem. Deelnemers aan het onderzoek gaven aan dat ze zich pas écht openstellen als ze zich veilig en gewaardeerd voelen. Zij ervaren meer zingeving wanneer ontmoetingen draaien om gelijkwaardigheid en wederkerigheid, niet alleen ontvangen maar ook bijdragen met hun kennis, humor en levenservaring.

De directeur van het Nationaal Ouderenfonds: "We moeten als samenleving laten merken dat ouderen welkom zijn en dat ze ertoe doen, ze hebben namelijk zoveel te bieden. Kleine gebaren kunnen daarbij een groot verschil maken."

Wat kan helpen? Kleine dingen als: Een alleenstaande oudere meevragen voor een buurtactiviteit, boodschappen doen voor een buurtgenoot, koken, een klusje in de tuin.

In september is er weer een Week tegen Eenzaamheid. Doel: helpen het taboe op eenzaamheid te doorbreken, eenzaamheid te agenderen, bespreekbaar te maken en mensen meer bewust te maken van het thema. Er moeten meer mensen in actie komen om eenzaamheid te verminderen en te voorkomen. Maar waarom wachten tot september?

Als wijkverpleegkundige zie ik eenzaamheid onder ouderen bijna dagelijks terug bij onze cliënten. Het gaat daarbij lang niet altijd om het ontbreken van mensen om hen heen, maar vaker om het gemis van een hechte, betekenisvolle band. Eenzaamheid verdwijnt dan ook niet vanzelf door meer contact of extra sociale activiteiten. De kern zit vooral in de kwaliteit van die contacten en in het gevoel gezien en gewaardeerd te worden. Voor mij begint het bij het herkennen van signalen van eenzaamheid. Soms benoemt iemand zelf dat hij of zij zich eenzaam voelt, maar vaker uit het zich subtieler, bijvoorbeeld door een sombere stemming, vermoeidheid, verminderde zelfzorg of claimend gedrag. Dan probeer ik het gesprek hierover aan te gaan en samen te onderzoeken wat iemand mist en nodig heeft. Dat alleen al kan verlichting geven.

Als wijkverpleegkundige ben ik goed bekend met de sociale kaart in de wijk en kan ik mensen gericht verwijzen. In veel buurten zijn laagdrempelige initiatieven waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten. Daarnaast werk ik samen met welzijnsorganisaties, zoals Punt Welzijn, om mee te denken en ondersteunende gesprekken te voeren. Mijn advies is om eenzaamheid niet te negeren, maar bespreekbaar te maken, aan te sluiten bij wat iemand belangrijk vindt en kleine, haalbare stappen te zetten. Aandacht hebben voor de ouderen om ons heen kan al een groot verschil maken.



Mieke Janssen-Reijnders (47),
wijkverpleegkundige bij thuiszorg Land van Horne



Eva van Mens (42), oprichter Evenmeteva.nl

Voor mij is eenzaamheid geen abstract begrip, maar iets wat ik dagelijks terugzie in gesprekken met mensen. Tijdens de drie jaar dat ik werkte voor een relatietherapeut, viel het me steeds meer op hoeveel mensen, jong en oud, zich alleen voelen. Vaak hebben ze niemand bij wie ze echt hun verhaal kwijt kunnen. Dat raakte me, en het was de aanleiding om EvenmetEva te starten.

Met EvenmetEva bied ik iets heel eenvoudigs, maar krachtigs; een luisterend oor. Ik zet mijn headset op en bel met ouderen uit het hele land. Geen haast, geen oordeel, gewoon aandacht. Wat me telkens weer raakt, is hoe open mensen worden als ze zich veilig voelen. Na afloop hoor ik vaak hoe waardevol het gesprek voor hen was. Soms is één goed gesprek al genoeg om iemand zich weer gezien te laten voelen.

Eenzaamheid gaat niet alleen over alleen zijn, maar vooral over je niet verbonden voelen. En die verbinding kan in kleine momenten zitten. Een gesprek, een lach, erkenning. Wat ik ook heb geleerd: de behoefte om gehoord te worden is van alle leeftijden. Daarom geloof ik dat we als samenleving meer mogen investeren in echte aandacht voor elkaar. Ieder klein gebaar kan vandaag al beginnen.

"Ouder worden is fijn maar oud zijn niet", dat hoor ik vaak. Steeds meer vrienden en familieleden vallen weg en jij blijft 'alleen' over. "Ik mag niet klagen", volgt er dan regelmatig. Jawel, dat mag best! Iedereen heeft het druk met zijn eigen leven en jij wilt niemand tot last zijn en niet zeuren terwijl je eigenlijk best veel te vertellen en te delen hebt. Maar wie luistert er nog naar jouw verhalen over 'toen'?

Als welzijnswerker bij Punt Welzijn ga ik hiermee aan de slag. Samen onderzoeken wat er wél nog kan en waar je nog blij van wordt. Kijken wie er wél nog voor jou is of wil zijn. Krijg je wel eens de vraag "Als ik wat voor je kan doen, dan zeg je het maar?" Vind je het moeilijk om te vragen?

Wellicht kan ik je helpen weer wat glans in je leven brengen. Bedenk dat veel mensen graag iets doen voor een ander. Samen gaan we op zoek: Wie vraag je en hoe doe je dat?

Eenzaamheid kan niet helemaal opgelost worden door aan een of meer activiteiten mee te gaan doen. Maar weer wat leuks in je agenda hebben kan wel het verschil maken. Iets om naar uit te kijken. Er is veel te doen voor ouderen in Weert en ik weet wat en waar dat zoal is of ik heb collega's die dat weten.



Pauline van Hulzen (67),
welzijnswerker bij Punt Welzijn.



Erop uit met Medicura!

Ontdek onze mobiliteitsoplossingen

Mobiliteitsweken bij Medicura

Profiteer van 1 mei t/m 17 mei van exclusieve acties



Alle scootmobielen

- ✔ Gratis eerste onderhoudsbeurt
- ✔ Gratis elektrische bandenpomp
- ✔ Direct uit voorraad leverbaar, zolang de voorraad strekt



Alle rollators

- ✔ Direct uit voorraad leverbaar, zolang de voorraad strekt

Alle Van Raam fietsen

- ✔ Gratis accessoires t.w.v. € 250,-
- ✔ Gratis eerste onderhoudsbeurt
- ✔ Gratis elektrische bandenpomp
- ✔ Direct uit voorraad leverbaar, zolang de voorraad strekt
- ✔ Bekijk ons assortiment in Breda, Weert, Utrecht en Boxtel

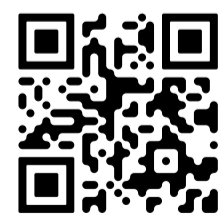


Bezoek de Mobiliteitsdagen

Voor persoonlijk advies in onze Zorgwinkel

Tijdens de Mobiliteitsdagen staan adviseurs voor u klaar met deskundig advies en hulp bij het vinden van een mobiliteitsoplossing die bij u past. Wilt u zeker weten dat er een adviseur voor u klaarstaat? Maak dan eenvoudig een afspraak via de **QR-code**.

1 & 2 mei 2026 | Maaspoort 64 | Weert



Scan de QR-code
en maak uw
afspraak